



Four Forest

EXTRACURRICULAR ACTIVITIES (ECA)
AUSSERSCHULISCHE AKTIVITÄTEN
& AFTER SCHOOL CLUB INFO (ASC)

FOUR FOREST LUZERN 2026/27

BLOCK A

WHO TO CONTACT



Alisa Beul



Please contact Alisa for:

- Absences and sickness
- Accidents or medical concerns during the school day
- Late pick-ups
- Lunch orders and registrations
- General school enquiries
- Meetings
- Questions regarding the school timetable
- Concerns or complaints



041 320 25 31



office-luzern@four-forestschool.ch



Charlotte Mills



Please contact Charlotte for questions regarding:

- ASC (After School Care)
- ECAs (Extra-Curricular Activities)
- Sports programmes
- Piano lessons
- Tutoring
- Changes to ASC schedules
- Questions about ECA registrations
- Issues or support



079 467 68 09



Charlotte.mills@four-forestschool.ch



Kim Friedrich



Please contact Kim if you have questions about:

- School admissions
- Open days
- Enrolment procedures
- Joining Four Forest School



041 420 60 90



kim.friedrich@four-forestschool.ch

ANSPRECHPERSONEN



Alisa Beul



Bitte kontaktieren Sie Alisa bei:

- Abwesenheiten und Krankmeldungen
- Unfällen oder medizinischen Anliegen während des Schultages
- Verspäteten Abholungen
- Mittagessen-Bestellungen und -Anmeldungen
- Allgemeinen Schulanfragen
- Terminvereinbarungen
- Fragen zum Stundenplan
- Anliegen oder Beschwerden



041 320 25 31



office-luzern@four-forestschool.ch



Charlotte Mills



Bitte kontaktieren Sie Charlotte bei Fragen zu:

- ASC (After School Care)
- ECAs (Ausserschulische Aktivitäten)
- Sportprogrammen
- Klavierunterricht
- Nachhilfe
- Änderungen im ASC-Plan
- Fragen zu ECA-Anmeldungen
- Anliegen, Problemen und Unterstützung



079 467 68 09



Charlotte.mills@four-forestschool.ch



Kim Friedrich



Bitte kontaktieren Sie Kim bei Fragen zu:

- Schulaufnahmen
- Tag der offenen Tür
- Anmeldeverfahren
- Eintritt in die Four Forest School



041 420 60 90



kim.friedrich@four-forestschool.ch



JAHRESKALENDER ÜBERSICHT

	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
Mo		1			1
Tu		2			2
We		3	1		3
Th		4	2		4
Fr		5	3		5
Sa	1				
Su	2	6	4	1	6
Mo	3	7	5	2	7
Tu	4	8	6	3	8
We	5	9	7	4	9
Th	6	10	8	5	10
Fr	7	11	9	6	11
Sa	8	12	10	7	12
Su	9	13	11	8	13
Mo	10	14	No ECA's	9	14
Tu	11	15		10	15
We	12	16		11	16
Th	13	17		12	17
Fr	14	18		13	Last day before Christmas Holidays
Sa	15	19		14	
Su	16	20		15	
Mo	17 First Day Back (No ECA's)	21	ECA's start again	16	21
Tu	18	22		17	22
We	19	23		18	23
Th	20	24		19	24
Fr	21	25 Last day before Autumn Holidays	22	20 End of Block A	25
Sa	22	26	24	21	26
Su	23	27	25	22	27
Mo	24 Start Of Block A	28	26	No ECA's	28
Tu	25	29	27		29
We	26	30		24	30
Th	27			25	
Fr	28			26	
Sa	29			27	
Su	30			28	
Mo	31			29	
Tu				30 Block B Starts	

	JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE	JULY
Su							
Mo		1	1				
Tu		2	2			3	
We		3	3				
Th		4	4	1		3	1
Fr	1	5	5	2		4	2
Sa	2	6	6	3	1	5	Last day before Summer Holidays
Su	3	7	7	4	2	6	
Mo	4	No ECA's	8	5	3	7	
Tu	5		9	6		8	
We	6	10	10	7	5	9	
Th	7	11	11	8	6	Public holiday	10
Fr	8	12	12	Block B ends	7	Public holiday	11
Sa	9	13	13	10	8		12
Su	10	14	14	11	9	13	
Mo	11	Block B resumes	15	First day back Block B resumes	15	No ECA's only sport training	12
Tu	12		16		13	First day back Block C begins	13
We	13		17		14		14
Th	14		18		15		15
Fr	15		19		16		16
Sa	16	20	20	17	15		17
Su	17	21	21	18	16	20	
Mo	18	22	22	No ECA's only sport training	17	Public holiday	21
Tu	19	23	23		18		Block C make up week
We	20	24	24		19		22
Th	21	25	25	Last day before holidays	20		23
Fr	22	26	26		21		24
Sa	23	27	27		22		25
Su	24	28	28	25	23	27	
Mo	25		29	26	24		No ECA's
Tu	26		30	27	25		
We	27		31	28	26		
Th	28			29	27	Public holiday	30
Fr	29	Last day before holidays		30	28	Public Holiday	
Sa	30				29		
Su	31				30		
Mo					31		

Four Forest



CLUBS OVERVIEW

The clubs included in the FFL ECA brochure are subject to change if the minimum number of registrations is not reached. Minimum participant numbers ensure that each club can provide a high-quality learning experience for students while remaining viable for our external providers.

Should any changes to the programme be necessary, parents will be informed by email before the start of the ECA block.

Please note that all clubs have recommended age groups to ensure activities remain developmentally appropriate and that learning objectives can be achieved effectively. Where there is sufficient demand across multiple age groups, additional classes may be offered, subject to enrolment numbers and provider availability.

The first week of each ECA block is a trial week. During this week, students are welcome to attend as many clubs as they wish before making their final decision. At the end of the trial week, parents only need to contact the ECA Coordinator if they wish to withdraw from a club. If no changes are requested, your child's registration will automatically remain confirmed for the remainder of the block.

Die im FFL-ECA-Programm angebotenen Clubs können angepasst oder abgesagt werden, falls die erforderliche Mindestanzahl an Anmeldungen nicht erreicht wird. Die Mindestteilnehmerzahl stellt sicher, dass die Clubs in hoher Qualität durchgeführt werden können und für unsere externen Anbieter wirtschaftlich tragbar sind.

Sollten Änderungen am Programm erforderlich sein, werden alle Eltern rechtzeitig vor Beginn des ECA-Blocks per E-Mail informiert.

Bitte beachten Sie, dass für alle Clubs empfohlene Altersgruppen gelten. Diese gewährleisten, dass die Inhalte altersgerecht vermittelt werden und die Lernziele optimal erreicht werden können. Bei genügend Interesse aus mehreren Altersgruppen besteht die Möglichkeit, zusätzliche Kurse anzubieten. Dies ist jedoch abhängig von der Anzahl der Anmeldungen sowie der Verfügbarkeit der Kursleitenden.

Die erste Woche jedes ECA-Blocks ist eine Schnupperwoche. Während dieser Zeit können die Schülerinnen und Schüler beliebig viele Clubs ausprobieren, bevor sie sich endgültig entscheiden. Nach der Schnupperwoche müssen Sie sich nur dann bei der ECA-Koordination melden, wenn Sie Ihr Kind von einem Club abmelden möchten. Erfolgt keine Rückmeldung, bleibt die Anmeldung automatisch für den gesamten Block bestehen.

FOOTBALL TRAINING WITH DIEGO

Diego is currently pursuing a Master's degree in Health Sciences and Medicine at the University of Lucerne. Alongside his studies, he is a qualified physiotherapist and an experienced football player & coach. He has previously worked with primary school students in Spain and, during his time here, has offered to lead a football club. The club will work towards an exciting goal: a friendly match between our school at FFL and our partner school at FFZ. Diego brings a wealth of knowledge and expertise that will greatly benefit the students, helping them grow both individually and as a team on and off the field. Uniforms will be provided, and training sessions will include a mix of technical skills, drills, mock matches, endurance training, and a strong focus on teamwork and sportsmanship.

Diego absolviert derzeit einen Masterstudiengang in Gesundheitswissenschaften und Medizin an der Universität Luzern. Neben seinem Studium ist er ausgebildeter Physiotherapeut und erfahrener Fussballtrainer. Er hat bereits mit Primarschülerinnen und -schülern in Spanien gearbeitet und bietet nun auch hier einen Fussballclub an. Der Club arbeitet auf ein spannendes Ziel hin: ein Freundschaftsspiel zwischen unserer Schule in FFL und unserer Partnerschule in FFZ. Diego bringt viel Wissen und Erfahrung mit, wovon die Schülerinnen und Schüler profitieren werden – sowohl in ihrer individuellen Entwicklung als auch als Team auf und neben dem Spielfeld. Die Trainingskleidung wird zur Verfügung gestellt, und die Einheiten beinhalten eine Mischung aus technischen Übungen, Drills, Trainingsspielen, Ausdauertraining sowie einen starken Fokus auf Teamarbeit und Fairplay.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1 - G6

When/Wann: Monday/Montag

Where/Wo: Outside/Draussen

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: KG1 - KG2

When/Wann: Friday/ Freitag

Where/Wo: Outside/Draussen

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



BALLET WITH EVILIA

Give your child the opportunity to develop confidence, creativity, and a love of movement through our Ballet & Movement Club. Based on the foundations of classical ballet and taught in a fun, age-appropriate way, each class helps children improve posture, coordination, musicality, and self-expression in a supportive environment.

Led by a qualified ballet teacher trained in the renowned Russian ballet method, students build discipline, flexibility, and confidence while discovering the joy of dance. At the end of Block C, all parents will be invited to a special performance showcasing everything the children have learned.

Schenken Sie Ihrem Kind Freude an Bewegung, Kreativität und Selbstvertrauen in unserem Ballett- und Bewegungsclub. Basierend auf den Grundlagen des klassischen Balletts und altersgerecht vermittelt, fördern die Lektionen Körperhaltung, Koordination, Musikalität und Ausdruckskraft in einer motivierenden und unterstützenden Lernumgebung.

Der Unterricht wird von einer qualifizierten Ballettlehrerin geleitet, die nach der renommierten russischen Ballettmethode ausgebildet wurde und über langjährige Erfahrung im Unterricht mit Kindern aller Altersstufen verfügt. Die Schülerinnen und Schüler entwickeln spielerisch Disziplin, Beweglichkeit und Selbstvertrauen und entdecken dabei die Freude am Tanz. Zum Abschluss von Block C präsentieren sie ihr Können bei einer Aufführung, zu der alle Eltern herzlich eingeladen sind.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1 - G4

When/Wann: Monday/Montag

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: KG1 - KG2

When/Wann: Thursday/Donnerstag

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



Please note that students enrolled in Ballet are required to wear appropriate ballet attire. A ballet leotard, along with ballet slippers or non-slip dance slippers, is required for participation in each class.

Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme am Ballettunterricht geeignete Ballettkleidung erforderlich ist. Dazu gehören ein Ballettrikot sowie Ballettschuhe oder rutschfeste Tanzschläppli für den Unterricht.

SPARK SCIENCE

Spark Science have been providing Four Forest with years of creating a vibrant, energetic, and educational club tailored to student's age and abilities. Emma, the owner and founder of Spark Science alongside her incredible team are here for another round with us. There will be new skills to develop, new experiments, and of course a lot of fun to be had. Spark the love of science with incredible programmes & workshops, practical and exciting as well as educational. We aim to inspire a love for science from an early age.

Spark Science arbeitet bereits seit vielen Jahren mit Four Forest zusammen und bietet einen lebendigen, energiegeladenen und lehrreichen Club, der auf das Alter und die Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler abgestimmt ist. Emma, die Inhaberin und Gründerin von Spark Science, ist gemeinsam mit ihrem grossartigen Team wieder bei uns dabei. Es gibt neue Fähigkeiten zu entdecken, spannende Experimente und natürlich ganz viel Spass. Spark Science weckt mit aussergewöhnlichen Programmen und Workshops die Begeisterung für Wissenschaft – praxisnah, spannend und lehrreich zugleich. Unser Ziel ist es, schon früh die Freude an der Wissenschaft zu fördern.

Important details/Wichtige Details: GROUP 1

Who/Wer: KG2 - G1

When/Wann: Monday/Montag

Where/Wo: G2 Class/Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 400

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

Important details/Wichtige Details: GROUP 2

Who/Wer: G2 - G6

When/Wann: Monday/Montag

Where/Wo: G1 Class/Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 400

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



Electric Emma



Magnetic Maja



Kilowatt Katy



Rocket Reece

SWISS LIVING ACADEMY

Give your child an authentic Swiss learning experience where nature, community, and hands-on discovery come together.

Throughout the year, students will take part in seasonal excursions to Hof Lochgüter in Gisikon, where they will experience traditional Swiss farming, explore sustainability, and discover the importance of biodiversity, environmental responsibility, and community.

Led by Charlotte in partnership with farm manager and community leader Samuel, alongside certified animal physiotherapist Diana, children will learn through meaningful, hands-on experiences with Highland cows, alpacas, pigs, ducks, chickens, dogs, cats, bees, and rescued animals while gaining insight into animal welfare and compassionate care.

More than an after-school club, the Swiss Heritage Academy helps children develop confidence, empathy, responsibility, teamwork, and practical life skills while fostering a genuine appreciation for Swiss traditions, nature, and sustainable living. As part of the programme, families will also have opportunities to visit the farm and take part in selected community experiences, creating a truly immersive journey for both children and parents.

Schenken Sie Ihrem Kind ein authentisches Schweizer Lernerlebnis, bei dem Natur, Gemeinschaft und praxisnahes Entdecken im Mittelpunkt stehen.

Im Laufe des Jahres nehmen die Kinder an saisonalen Exkursionen zum Hof Lochgüter in Gisikon teil. Dort erleben sie die traditionelle Schweizer Landwirtschaft hautnah, setzen sich mit Nachhaltigkeit auseinander und entdecken die Bedeutung von Biodiversität, Umweltverantwortung und Gemeinschaft.

Unter der Leitung von Charlotte in Zusammenarbeit mit Betriebsleiter und Gemeindepolitiker Samuel, sowie der zertifizierten Tierphysiotherapeutin Diana, sammeln die Kinder wertvolle praktische Erfahrungen mit Schottischen Hochlandrindern, Alpakas, Schweinen, Enten, Hühnern, Hunden, Katzen, Bienen und geretteten Tieren. Dabei lernen sie die Bedeutung von Tierwohl, Mitgefühl und verantwortungsvollem Handeln kennen.

Die Swiss Living Academy ist weit mehr als ein Freizeitangebot. Sie fördert Selbstvertrauen, Empathie, Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und praktische Lebenskompetenzen und vermittelt gleichzeitig eine nachhaltige Wertschätzung für die Schweizer Kultur, die Natur und ein bewusstes, nachhaltiges Leben.

Als Teil des Projekts erhalten auch Familien die Möglichkeit, den Hof zu besuchen und ausgewählte Aktivitäten gemeinsam mit ihren Kindern zu erleben. So entsteht ein ganzheitliches Erlebnis, das Schule, Familie und Gemeinschaft miteinander verbindet.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G2 - G6

When/Wann: Tuesday/Dienstag

Where/Wo: FFL Mensa

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8



ARTS & CRAFT WITH SAKSHI

Our Art & Craft Club provides young children with a fun and imaginative space to explore their creativity through a wide variety of hands-on activities. Using different materials and techniques, children will enjoy drawing, painting, colouring, cutting, gluing, sculpting, and creating seasonal crafts while discovering new ways to express themselves.

Led by Sakshi, a qualified Speech and Language Pathologist with extensive experience working with children in educational and therapeutic settings, each session is thoughtfully designed to support children's creativity, communication, and overall development. Through engaging art projects, children strengthen their fine motor skills, hand-eye coordination, concentration, problem-solving abilities, and self-confidence while learning to express their ideas in a supportive and encouraging environment. Most importantly, every child is given the opportunity to explore, experiment, and take pride in creating something uniquely their own

Unser Kunst- und Bastelclub bietet jungen Kindern einen kreativen und inspirierenden Raum, in dem sie ihre Fantasie durch vielfältige praktische Aktivitäten entfalten können. Mit unterschiedlichen Materialien und Techniken gestalten die Kinder Zeichnungen, Gemälde, bunte Bastelarbeiten, Schneide- und Klebearbeiten sowie saisonale Kunstprojekte und entdecken dabei immer wieder neue Möglichkeiten, sich kreativ auszudrücken.

Der Unterricht wird von Sakshi geleitet, einer qualifizierten Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern in pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen. Jede Lektion ist darauf ausgerichtet, Kreativität, Kommunikation und die ganzheitliche Entwicklung der Kinder zu fördern. Durch abwechslungsreiche Kunstprojekte stärken die Kinder ihre Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination, Konzentration, Problemlösungskompetenz und ihr Selbstvertrauen. Gleichzeitig erhalten sie die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen auszudrücken, Neues auszuprobieren und mit Stolz ihre ganz persönlichen Kunstwerke zu gestalten.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule

When/Wann: Tuesday/Dienstag

Where/Wo: Art Room/Kunst Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8



WORLD OF MUSIC WITH KRIS

Led by experienced international music educator Kris, this engaging music club introduces children to the world of music through guitar, ukulele, rhythm, music theory, composition, improvisation, and creative exploration.

Drawing on his experience with organisations including Berklee College of Music, Waldorf schools, SoundSpace India, and Beit Al Musica, Kris encourages children to explore a variety of musical styles while building confidence and creativity in a fun, supportive environment.

Children will also discover the rich traditions of Swiss music, exploring traditional melodies and rhythms alongside the fundamentals of composition, musical expression, listening skills, and teamwork. The club provides a well-rounded musical foundation, inspiring children to discover their abilities and develop a lifelong appreciation for music.

Unter der Leitung des erfahrenen internationalen Musikpädagogen Kris entdecken die Kinder die faszinierende Welt der Musik durch Gitarre, Ukulele, Rhythmus, Musiktheorie, Komposition, Improvisation und kreatives Musizieren.

Dank seiner Erfahrung mit Institutionen wie dem Berklee College of Music, Waldorfschulen, SoundSpace India und Beit Al Musica vermittelt Kris den Kindern unterschiedliche Musikstile und fördert dabei Kreativität, Selbstvertrauen und die Freude am gemeinsamen Musizieren in einer motivierenden Lernumgebung.

Die Kinder lernen zudem die reiche Tradition der Schweizer Musik kennen und beschäftigen sich mit traditionellen Melodien und Rhythmen. Gleichzeitig erwerben sie grundlegende Kenntnisse in Komposition, musikalischem Ausdruck, Gehörbildung und Teamarbeit. Der Kurs bietet eine vielseitige musikalische Grundlage und unterstützt die Kinder dabei, ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten zu entdecken und ihre Begeisterung für Musik nachhaltig zu entwickeln.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1- G6

When/Wann: Tuesday/Dienstag

Where/Wo: FF Mensa

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: 10

1:1 Guitar & Ukulele Lessons are also available by Kris
Zusätzlich bietet Kris auch individuellen Gitarren- und
Ukuleleunterricht an
CHF - 40 per lesson



MASTERPLAN ROBOTICS - FIRST STEPS & ADVANCED

MasterMe introduces children to the exciting world of science, engineering, and design through hands-on building with LEGO® Education. Using simple machines and creative construction challenges, students will explore how things work while developing their STEM (Science, Technology, Engineering, and Mathematics) knowledge in a fun and engaging way.

Throughout the programme, children strengthen their problem-solving, critical thinking, creativity, and teamwork skills as they design, build, test, and improve their own models. Every lesson encourages curiosity, innovation, and a love of learning through play.

Students in the Advanced MasterMe class will explore the exciting worlds of physics, astronomy, robotics, and engineering using LEGO® Education WeDo 2.0 and a variety of robotics kits. Through hands-on projects, they will design, build, and programme increasingly advanced models, developing their coding, engineering, and problem-solving skills while bringing their creations to life through movement, sensors, and automation.

MasterMe führt Kinder auf spielerische Weise in die spannende Welt von Wissenschaft, Technik und Konstruktion ein. Mit LEGO® Education bauen und entwickeln die Schülerinnen und Schüler einfache Maschinen und kreative Modelle und entdecken dabei die Grundlagen der MINT-Fächer (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik).

Während des Programms stärken die Kinder ihre Fähigkeiten im Problemlösen, kreativen Denken und der Zusammenarbeit, indem sie eigene Konstruktionen planen, bauen, testen und weiterentwickeln. Jede Lektion fördert Neugier, Innovation und die Freude am entdeckenden Lernen.

Im Advanced MasterMe-Kurs tauchen die Schülerinnen und Schüler in die faszinierende Welt der Physik, Astronomie, Robotik und Technik ein. Mit LEGO® Education WeDo 2.0 sowie verschiedenen Robotik-Sets entwerfen, bauen und programmieren sie anspruchsvolle Modelle und erweitern dabei ihre Fähigkeiten in den Bereichen Programmierung, Konstruktion und Problemlösung. Durch den Einsatz von Sensoren, Bewegungen und Automatisierung erwecken sie ihre eigenen Konstruktionen zum Leben.

Important details/Wichtige Details: (First steps)

Who/Wer: KG2 - G1

When/Wann: Tuesday/Dienstag

Where/Wo: G1 Classroom/G1 Zimmer

Language/Sprache: German/Deutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

Important details/Wichtige Details: (Advanced)

Who/Wer: G2 - G6

When/Wann: Thursday/Donnerstag

Where/Wo: G1 Classroom/G2 Zimmer

Language/Sprache: German/Deutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



MASTERPLAN DANCE CLASS

Dance is a wonderful way for young children to build confidence, coordination, and social skills while having fun. Through creative movement and age-appropriate activities, students develop balance, rhythm, teamwork, and self-expression in a supportive and encouraging environment.

Led by a professional dance teacher, the club encourages a love of movement while helping children develop focus, creativity, and body awareness. Rather than preparing for a performance, the younger group will enjoy learning and growing together throughout the semester. At the end of the block, parents will be invited to an open class to experience and celebrate everything the children have learned.

Tanzen bietet jungen Kindern eine wunderbare Möglichkeit, Selbstvertrauen, Koordination und soziale Kompetenzen spielerisch zu entwickeln. Durch kreative Bewegungsübungen und altersgerechte Aktivitäten fördern die Kinder Gleichgewicht, Rhythmusgefühl, Teamarbeit und Ausdrucksfähigkeit in einer unterstützenden und motivierenden Lernumgebung.

Unter der Leitung einer professionellen Tanzlehrperson entdecken die Kinder die Freude an der Bewegung und stärken gleichzeitig Konzentration, Kreativität und Körperbewusstsein. Anstelle einer Bühnenaufführung steht bei der jüngeren Gruppe das gemeinsame Lernen und Erleben im Mittelpunkt. Zum Abschluss des Blocks sind die Eltern herzlich zu einer offenen Lektion eingeladen, in der die Kinder zeigen, was sie während des Semesters gelernt haben.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: KG1 - KG2

When/Wann: Tuesday/Dienstag

Where/Wo: Preschool Class/Vorschule Zimmer

Language/Sprache: English&German/EnglischDeutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1- G3

When/Wann: Friday/Freitag

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



MODERN DANCING WITH JULIA

Modern Dance returns for another exciting block with Julia from Tanzhaus, following two highly successful semesters at FFL. The club is open to returning dancers who wish to continue building their skills, while also welcoming new students who are eager to join.

A professionally trained dancer in Lyrical, Jazz, and Acro, Julia creates an inspiring and supportive environment where students develop confidence, creativity, coordination, and teamwork. Throughout the block, dancers work towards a special end-of-term performance for the school community, giving every child the opportunity to shine on stage in costume and celebrate everything they have learned.

Der Modern Dance Club kehrt für einen weiteren spannenden Block mit Julia vom Tanzhaus zurück, nachdem sie bereits zwei erfolgreiche Semester an der Four Forest gestaltet hat. Der Kurs richtet sich sowohl an Schülerinnen und Schüler, die ihre tänzerische Entwicklung fortsetzen möchten, als auch an neue Kinder, die mit Freude in die Welt des Tanzes eintauchen möchten.

Als professionell ausgebildete Tänzerin in den Bereichen Lyrical, Jazz und Acro schafft Julia eine inspirierende und unterstützende Lernumgebung, in der die Kinder Selbstvertrauen, Kreativität, Koordination und Teamgeist entwickeln. Während des gesamten Blocks arbeiten die Schülerinnen und Schüler auf eine besondere Abschlussaufführung für die Schulgemeinschaft hin, bei der sie in Kostümen ihr Können präsentieren und gemeinsam ihren Lernerfolg feiern können.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G4 - G6

When/Wann: Tuesday/Dienstag 10:00 - 11:00

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: German/Deutsch

Cost/Kosten: 300 (uniform included)

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



The day and time may be subject to change depending on the mandatory classes during the day. Updates will follow during the first week back.

Der Wochentag sowie die Unterrichtszeit können sich aufgrund des endgültigen Stundenplans noch ändern. Über allfällige Anpassungen informieren wir Sie in der ersten Schulwoche.

FROTA ACADEMY BRAZILIAN JIU-JITSU

This Brazilian Jiu-Jitsu club is a continuation for students who trained last semester, while also welcoming new participants of all experience levels. Led by Pedro, Head Coach and owner of Frota Academy Lucerne, children develop technical skills alongside confidence, discipline, resilience, and respect in a fun and supportive environment.

Through structured training, students learn the value of perseverance, goal setting, and hard work while progressing through the Brazilian Jiu-Jitsu belt system. Each new belt recognises the skills, effort, and dedication they have demonstrated, encouraging children to continue challenging themselves and celebrating their achievements.

Dieser Brazilian Jiu-Jitsu-Club ist eine Fortsetzung für Schülerinnen und Schüler, die bereits im letzten Semester teilgenommen haben, heisst jedoch auch neue Kinder aller Erfahrungsstufen herzlich willkommen. Unter der Leitung von Pedro, Head Coach und Inhaber der Frota Academy Luzern, entwickeln die Kinder in einer motivierenden und unterstützenden Umgebung ihre technischen Fähigkeiten sowie Selbstvertrauen, Disziplin, Ausdauer und Respekt.

Durch das strukturierte Training lernen die Schülerinnen und Schüler, Ziele zu setzen, Herausforderungen anzunehmen und den Wert von Fleiss und Durchhaltevermögen zu erkennen. Ihre Fortschritte werden im Brazilian Jiu-Jitsu durch das Gürtelsystem sichtbar gemacht, wobei jeder neue Gürtel die erworbenen Fähigkeiten, den Einsatz und die persönliche Entwicklung der Kinder würdigt und sie motiviert, ihre Ziele weiterzuverfolgen.

Important details/Wichtige Details: GROUP 1

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule - KG2

When/Wann: Wednesday/Mittwoch 12:30 - 13:30

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: German&English/Deutsch&Englisch

Cost/Kosten: 400

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 12

Important details/Wichtige Details: GROUP 2

Who/Wer: G1 - G3

When/Wann: Wednesday/Mittwoch 13:30 - 14:30

Where/Wo: LMS Mensa

Language/Sprache: German&English/Deutsch&Englisch

Cost/Kosten: 400

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 12



BOTANISTS SCENT DISCOVERY CLUB

Through fun, sensory activities, children will discover the wonderful world of natural aromas and wellbeing. They will explore child-friendly essential oils, learn simple relaxation techniques, and develop healthy self-care habits in a calm and supportive environment.

The club is led by Prisca, the founder of BreathyHK, a certified aromatherapist (TQUK, NAHA) with an AromaCarer Certification (HKQF). She has extensive experience creating small-batch aromatherapy products, leading wellbeing workshops at The Education University of Hong Kong, and has been recognised by Louder HK for her work as a woman entrepreneur. Each participant will receive guidance on child-friendly essential oils and simple wellbeing practices that can be explored at home with their families.

Durch spielerische und sinnliche Aktivitäten entdecken die Kinder die faszinierende Welt der natürlichen Düfte und des Wohlbefindens. Sie lernen kindgerechte ätherische Öle kennen, üben einfache Entspannungstechniken und entwickeln in einer ruhigen und unterstützenden Umgebung gesunde Gewohnheiten zur Selbstfürsorge.

Der Club wird von Prisca, der Gründerin von BreathyHK, geleitet. Sie ist zertifizierte Aromatherapeutin (TQUK, NAHA) sowie Inhaberin der AromaCarer-Zertifizierung (HKQF). Dank ihrer langjährigen Erfahrung in der Herstellung hochwertiger Aromatherapieprodukte, der Durchführung von Workshops zum Thema Wohlbefinden an der Education University of Hong Kong sowie ihrer Auszeichnung durch Louder HK als Unternehmerin bringt sie umfassendes Fachwissen in den Unterricht ein.

Jedes Kind erhält eine altersgerechte Einführung in die Anwendung kindgerechter ätherischer Öle sowie praktische Anregungen für einfache Wohlfühlrituale, die gemeinsam mit der Familie zu Hause weitergeführt werden können.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule

When/Wann: Wednesday/Mittwoch

Where/Wo: Preschool Class/Vorschule Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1 - G6

When/Wann: Thursday/Donnerstag

Where/Wo: Preschool Class/Vorschule Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



MASTERPLANS MINI SCIENCE CLASS

Our Junior Science Club inspires curiosity through exciting, hands-on experiments and age-appropriate investigations. Children will discover how the world around them works while exploring fun topics from Earth Science, Biology, Physics, and Environmental Science in a safe and engaging environment.

Throughout the programme, young scientists will investigate fascinating themes such as volcanoes, earthquakes, weather, fossils, animals, plants, gravity, forces and motion, as well as simple scientific experiments that encourage observation, creativity, and problem-solving. Every session is designed to nurture curiosity, critical thinking, and a lifelong love of science through exploration and discovery.

Unser Junior Science Club weckt die Neugier der Kinder mit spannenden Experimenten und altersgerechten Entdeckungsreisen. Spielerisch erforschen die Schülerinnen und Schüler die Welt um sich herum und lernen faszinierende Themen aus den Bereichen Naturwissenschaften, Biologie, Physik und Umwelt kennen.

Im Verlauf des Programms entdecken die Kinder unter anderem Vulkane, Erdbeben, Wetter, Fossilien, Tiere, Pflanzen, Schwerkraft sowie Kräfte und Bewegung. Mit einfachen Experimenten fördern wir Beobachtungsgabe, Kreativität und Problemlösungskompetenz. Jede Lektion lädt die Kinder dazu ein, Fragen zu stellen, Neues auszuprobieren und die Freude am wissenschaftlichen Entdecken zu erleben.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG1/Vorschule

When/Wann: Thursday/Donnerstag

Where/Wo: Art Room/Kunst Zimmer

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8



POTTERY FOR BEGINNERS

Following the wonderful success of last year's pottery club, we are delighted to welcome it back for another exciting year of creativity and hands-on learning!

Designed especially for beginners, led by Charlotte, this club introduces children to the fundamentals of pottery through fun and engaging projects. Students will learn basic hand-building techniques, shaping, sculpting, and decorating while exploring different textures and materials in a relaxed and supportive environment. Working with clay encourages patience, focus, perseverance, and fine motor development, while giving children the opportunity to express their creativity and experience the satisfaction of transforming a simple piece of clay into something truly unique. Every creation is a reflection of their imagination, building confidence and pride with each finished project.

Whether creating functional pieces or imaginative sculptures, children will enjoy a calming, screen-free environment where creativity, problem-solving, and self-expression are encouraged every step of the way.

Nach dem grossen Erfolg unseres Töpferkurses im letzten Jahr freuen wir uns sehr, dieses kreative Angebot erneut anzubieten!

Geleitet von Charlotte, dieser Kurs richtet sich speziell an Anfängerinnen und Anfänger und vermittelt den Kindern die Grundlagen des Töpfers durch abwechslungsreiche und kreative Projekte. Sie lernen verschiedene Handaufbautechniken, das Formen, Modellieren und Gestalten von Ton und können ihrer Kreativität in einer entspannten und unterstützenden Atmosphäre freien Lauf lassen.

Die Arbeit mit Ton fördert Geduld, Konzentration, Feinmotorik und Ausdauer. Gleichzeitig erleben die Kinder die Freude und den Stolz, aus einem einfachen Stück Ton ihr eigenes, einzigartiges Kunstwerk entstehen zu lassen.

Ob praktische Gegenstände oder fantasievolle Skulpturen – der Kurs bietet eine ruhige, kreative und bildschirmfreie Umgebung, in der Selbstvertrauen, Problemlösungsfähigkeiten und die Freude am kreativen Gestalten gefördert werden.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: KG2 - G3

When/Wann: Thursday/Donnerstag

Where/Wo: Art Room/Kunst Zimmer

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



CHESS CLUB WITH FERENC AND MATÉ

Unlock your child's potential through the timeless game of chess. This club is a continuation for students who participated last semester, allowing them to further develop their skills, while also warmly welcoming new players of all experience levels. Led by experienced instructor Ferenc, the club provides a fun and supportive environment where beginners and advanced players alike can learn and grow. Through interactive lessons, strategic challenges, and friendly competition, students develop valuable life skills including critical thinking, problem-solving, creativity, concentration, and resilience. Along the way, they build confidence, learn good sportsmanship, and enjoy opportunities to participate in in-house tournaments—all while discovering a lifelong love of chess.

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die faszinierende Welt des Schachs. Dieser Club richtet sich sowohl an Schülerinnen und Schüler, die bereits im letzten Semester teilgenommen haben und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten, als auch an neue Kinder, die das Schachspiel kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Unter der Leitung des erfahrenen Schachlehrers Ferenc bietet der Kurs eine motivierende und unterstützende Lernumgebung für Anfängerinnen und Anfänger sowie fortgeschrittene Spielerinnen und Spieler.

Durch abwechslungsreiche Lektionen, spannende Schachaufgaben und freundschaftliche Wettkämpfe fördern die Kinder strategisches Denken, Problemlösungskompetenz, Kreativität, Konzentration und Ausdauer. Gleichzeitig stärken sie ihr Selbstvertrauen, lernen einen fairen Umgang mit Erfolg und Niederlagen und haben die Möglichkeit, an schulinternen Schachturnieren teilzunehmen – und das alles mit viel Freude am Spiel.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: G1 - G6

When/Wann: Friday/Freitag

Where/Wo: G2 Class/Zimmer

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 350

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10

INSTRUCTOR FERENC

INSTRUCTOR MATÉ



YOGA & MEDITATION WITH MARIIA

Following the success of last year's Yoga Club, we are delighted to welcome Mariia back to Four Forest. After completing her internship with us, she will now be returning in her own time to continue sharing her passion for yoga and mindfulness with our students.

Mariia's gentle, patient, and encouraging teaching style creates a calm and supportive environment where children can develop balance, flexibility, coordination, and self-awareness while learning simple yoga poses, breathing techniques, and relaxation exercises. Through movement and mindfulness, students build confidence, strengthen their wellbeing, and enjoy spending time together in a fun and positive atmosphere. We are excited to welcome Mariia back for another wonderful year of yoga at FFL.

Nach dem grossen Erfolg des Yoga Clubs im vergangenen Schuljahr freuen wir uns sehr, Mariia wieder an der Four Forest begrüssen zu dürfen. Nach ihrem Praktikum kehrt sie nun in ihrer Freizeit zurück, um ihre Begeisterung für Yoga und Achtsamkeit weiterhin mit unseren Schülerinnen und Schülern zu teilen.

Mit ihrer ruhigen, geduldigen und einfühlsamen Art schafft Mariia eine entspannte und unterstützende Lernumgebung, in der die Kinder Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination und Körperbewusstsein entwickeln. Durch altersgerechte Yogaübungen, Atemtechniken und Entspannungsübungen stärken sie ihr Wohlbefinden, gewinnen Selbstvertrauen und erleben gemeinsame Bewegung mit viel Freude. Wir freuen uns sehr, Mariia auch in diesem Schuljahr wieder an der Four Forest willkommen zu heissen.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: KG1 - KG2

When/Wann: Friday/Freitag

Where/Wo: Little Mensa

Language/Sprache: English&German/Englisch&Deutsch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 10



Please note: Students attending Yoga should bring comfortable clothing to change into each Friday. For safety and ease of movement, skirts and dresses are not suitable for the class.

Bitte beachten Sie: Schülerinnen und Schüler, die am Yoga teilnehmen, bringen bitte jeden Freitag bequeme Kleidung zum Umziehen mit. Röcke und Kleider sind für den Unterricht nicht geeignet.

STORYTELLING & CREATIVE DRAMA WITH SAKSHI

Our Storytelling & Creative Drama Club brings stories to life through interactive storytelling, imaginative role-play, movement, and creative drama games. Children are encouraged to explore their imagination, express themselves with confidence, and work together as they create characters, solve problems, and act out exciting adventures.

Led by Sakshi, a qualified Speech and Language Pathologist with extensive experience working with children, this club is specially designed to support language development, communication, listening, and social interaction through play. As children share ideas, take on different roles, and perform together, they strengthen their confidence, creativity, emotional expression, and teamwork in a fun, supportive, and encouraging environment.

Unser Storytelling- und Kreativtheater-Club erweckt Geschichten durch interaktives Erzählen, fantasievolle Rollenspiele, Bewegung und kreative Theateraktivitäten zum Leben. Die Kinder werden dazu ermutigt, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen, sich selbstbewusst auszudrücken und gemeinsam Figuren und spannende Geschichten zu entwickeln.

Der Unterricht wird von Sakshi geleitet, einer qualifizierten Logopädin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Durch spielerische Aktivitäten werden Sprachentwicklung, Kommunikation, aktives Zuhören und soziale Kompetenzen gezielt gefördert. Während die Kinder Geschichten erfinden, verschiedene Rollen übernehmen und gemeinsam kleine Szenen gestalten, stärken sie ihr Selbstvertrauen, ihre Kreativität, ihre Ausdrucksfähigkeit und ihre Teamfähigkeit – in einer wertschätzenden und unterstützenden Lernumgebung.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule

When/Wann: Friday/Freitag

Where/Wo: KG2 Class/KG2 Zimmer

Language/Sprache: English/Englisch

Cost/Kosten: 300

Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8



MINI CHIOR WITH DIANA

Following the wonderful success of last year's Mini Choir, Diana returns to Four Forest to share her love of music with another group of young singers. Open to both returning and new students, this joyful class encourages children to discover the fun of singing together in a warm, supportive, and playful environment.

Through songs, movement, rhythm games, and simple musical activities, children develop confidence, listening skills, language, coordination, and teamwork while fostering a lifelong appreciation for music. Diana's calm, caring, and encouraging approach creates a nurturing atmosphere where every child feels comfortable expressing themselves and growing in confidence. The club also provides opportunities for the children to share what they have learned through informal performances during the school year.

Nach dem grossen Erfolg des Mini Chors im vergangenen Schuljahr kehrt Diana an die Four Forest zurück, um ihre Freude an der Musik mit einer neuen Gruppe junger Sängerinnen und Sänger zu teilen. Der Kurs steht sowohl Kindern offen, die bereits im letzten Jahr teilgenommen haben, als auch neuen Schülerinnen und Schülern, die die Freude am gemeinsamen Singen entdecken möchten.

Mit Liedern, Bewegung, Rhythmusspielen und altersgerechten musikalischen Aktivitäten entwickeln die Kinder Selbstvertrauen, Sprach- und Hörverständnis, Koordination sowie Teamfähigkeit und fördern gleichzeitig ihre Begeisterung für Musik. Dank Dianas ruhiger, herzlicher und einfühlsamer Art entsteht eine unterstützende Lernumgebung, in der sich jedes Kind wohlfühlt und sich musikalisch entfalten kann. Im Laufe des Schuljahres erhalten die Kinder zudem die Möglichkeit, das Gelernte bei kleinen Auftritten zu präsentieren.

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule
When/Wann: Monday/Montag
Where/Wo: Preschool Class/Vorschule Zimmer
Language/Sprache: English/Englisch
Cost/Kosten: 300
Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8

Important details/Wichtige Details:

Who/Wer: Preschool - KG2/Vorschule
When/Wann: Friday/Freitag
Where/Wo: Preschool Class/Vorschule Zimmer
Language/Sprache: English/Englisch
Cost/Kosten: 300
Number of students/Anzahl der Schüler: Max 8



HOMework CLUB INFORMATION

Students who have homework during the week are welcome to bring it with them to ASC, where they can work in a calm and quiet environment. With the support of Michelle O. and Charlotte, children receive guidance as needed, whether their work is in German or English.

Rather than a formal homework club, we offer flexible support for those who need it most—providing dedicated time and space within ASC for students to focus and complete their work. This option is available in agreement with parents, ensuring that each child's needs and routine are respected.

Schülerinnen und Schüler, die unter der Woche Hausaufgaben haben, können diese gerne ins ASC mitbringen und in einer ruhigen und entspannten Umgebung bearbeiten. Mit der Unterstützung von Michelle O., Sarjana und Charlotte erhalten die Kinder bei Bedarf Hilfe – unabhängig davon, ob die Aufgaben auf Deutsch oder Englisch sind.

Anstelle eines festen Hausaufgabenclubs bieten wir eine flexible Unterstützung für diejenigen an, die sie am meisten benötigen. Dabei stellen wir innerhalb des ASC gezielt Zeit und Raum zur Verfügung, damit die Schülerinnen und Schüler sich konzentrieren und ihre Aufgaben erledigen können. Dieses Angebot erfolgt in Absprache mit den Eltern, sodass die individuellen Bedürfnisse und Tagesabläufe der Kinder berücksichtigt werden.

ASC PRICES / ASC PREISE

After school Club	CHF	After school Club	CHF
1 day per week until 16h30	480	1 day per week until 18h00	1'205
2 days per week until 16h30	965	2 days per week until 18h00	2'415
3 days per week until 16h30	1'450	3 days per week until 18h00	3'620
4 days per week until 16h30	1'930	4 days per week until 18h00	4'830
Wednesday until 13h15	600	Wednesday until 15h15	1'405
Wednesday until 16h30	2'175	Wednesday until 18h00	2'895

Note: Should a child be collected after 18h00, an additional fee of CHF 30 will be charged for every 15 minute increment (or part thereof).

After School Club Preisliste Schuljahr 2025/2026

Für Early Bird, wie auch Afterschool Betreuung ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung im After School Club ist für ein Trimester gültig. Der After School Club kann wie folgt gebucht werden: montags, dienstags, donnerstags und freitags bis 16.30 Uhr oder bis 18.00 Uhr, mittwochs bis 13.15 Uhr, 15.15 Uhr, 16.30 Uhr oder bis 18.00 Uhr. Spontane Buchungen sind nur in Ausnahmefällen und Notfällen möglich. Der Besuchertarif beträgt CHF 14 pro Stunde.

Preisliste für den After School Club pro Jahr:

After school Club	CHF	After school Club	CHF
1 Tag pro Woche bis 16h30	480	1 Tag pro Woche bis 18h00	1'205
2 Tage pro Woche bis 16h30	965	2 Tage pro Woche bis 18h00	2'415
3 Tage pro Woche bis 16h30	1'450	3 Tage pro Woche bis 18h00	3'620
4 Tage pro Woche bis 16h30	1'930	4 Tage pro Woche bis 18h00	4'830
Mittwoch bis 13h15	600	Mittwoch bis 15h15	1'405
Mittwoch bis 16h30	2'175	Mittwoch bis 18h00	2'895

Hinweis: Wird ein Kind nach 18h00 Uhr abgeholt, wird für jede angefangene Viertelstunde eine zusätzliche



Four Forest

Four Forest Luzern
Bilingual International School
Maihofstrasse 95a
CH-6006 Luzern

Office Tel: +41 41 320 25 31

Email: office-luzern@four-forestschool.ch

<https://www.four-forestschool.ch/>

