



## Menüplan Four-Forest Luzern

Woche: 04	
Wochenbrot: <b>Ruchbrot</b>	
<b>Montag</b> 19.01.2026	Eisbergsalat  <b>Frühlingsrollen mit Sweet and Sour Sauce und Reis</b>  Apfel
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<b>Geflügel-Cipollata an brauner Sauce mit Kartoffelgratin und Broccoli</b>
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	Gurkensalat  <b>Riz Casimir</b>
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	Lollo-Blattsalat mit Rüeblistreifen  <b>Penne Verdure</b>  Banane
<b>Freitag</b> 23.01.2026	Rüeblisalat  <b>Chicken Nuggets mit Country Fries</b>  Quarkkugel
Unser Fleisch stammt aus der Schweiz – Ausnahmen sind deklariert!	