



Four Forest

**EXTRACURRICULAR ACTIVITIES (ECA)
& AFTER SCHOOL CLUB INFO (ASC)**

FOUR FOREST LUZERN 2026

BLOCK C

20.04.26 - 26.06.26

General Information

Extracurricular Activities Programme (ECA)

We are excited to introduce our Block C Extra-Curricular Activities (ECA) Programme, designed to encourage student engagement and provide a wide range of learning opportunities. Each activity runs in a 10-lesson block, giving students the chance to fully engage in their chosen activity while still allowing flexibility to explore new interests throughout the school year.

Please note that public holidays may affect the schedule, fees will be adjusted or days made up accordingly throughout the year.

Extracurricular Activities Programm (ECA)

Wir freuen uns, Ihnen unser ECA-Programm für Block C vorzustellen, das darauf ausgerichtet ist, das Engagement der Schülerinnen und Schüler zu fördern und vielfältige Lernmöglichkeiten zu bieten. Jede Aktivität findet in einem 10-Lektionen-Block statt, sodass die Kinder sich intensiv mit ihrem gewählten Angebot beschäftigen können und gleichzeitig im Laufe des Schuljahres die Möglichkeit haben, neue Interessen zu entdecken.

Bitte beachten Sie, dass Feiertage den Zeitplan beeinflussen können. Die Gebühren werden entsprechend angepasst oder ausgefallene Lektionen im Laufe des Jahres nachgeholt.

Why a 10-Lesson Block?

The 10-lesson block structure allows students to stay engaged while balancing their extracurricular activities with their academic commitments. This format also gives students the opportunity to try different activities throughout the year, helping them explore new interests and skills.

Warum ein 10-Lektionen-Block?

Die Struktur mit 10 Lektionen ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern, engagiert zu bleiben und gleichzeitig ihre außerschulischen Aktivitäten mit ihren schulischen Verpflichtungen in Einklang zu bringen. Dieses Format bietet zudem die Möglichkeit, im Laufe des Jahres verschiedene Angebote auszuprobieren und so neue Interessen und Fähigkeiten zu entdecken.

Key Features of the Programme

- **10-Lesson Commitment:** Registrations are made for one 10-lesson block. This allows parents and students to evaluate participation over a manageable period before committing to future blocks.
- **Mid-Block Entry:** Students may join an activity after the block has started if spaces are still available. This ensures flexibility while maintaining continuity for the group.
- **Cancellations & Refunds:** Because activities run in 10-lesson blocks, cancellations are usually not necessary. Before the end of each block, a new schedule will be shared, and parents can decide whether to register again. If you need to cancel during a block, please contact us by email.

Wichtige Merkmale des Programms

- **10-Lektionen-Verpflichtung:** Anmeldungen erfolgen jeweils für einen 10-Lektionen-Block. Dies ermöglicht es Eltern und Kindern, die Teilnahme über einen überschaubaren Zeitraum zu testen, bevor sie sich für weitere Blöcke entscheiden.
- **Einstieg während des Blocks:** Schülerinnen und Schüler können auch nach Beginn eines Blocks einsteigen, sofern noch Plätze verfügbar sind. Dies bietet Flexibilität und sorgt gleichzeitig für Kontinuität innerhalb der Gruppe.
- **Abmeldungen & Rückerstattungen:** Da die Aktivitäten in 10-Lektionen-Blöcken stattfinden, sind Abmeldungen in der Regel nicht erforderlich. Vor Ende jedes Blocks wird ein neuer Stundenplan versendet, sodass Eltern entscheiden können, ob sie ihr Kind erneut anmelden möchten. Falls eine Abmeldung während eines laufenden Blocks notwendig ist, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail.

If for some reason a club is cancelled, you will be alerted via email and we will schedule another club during the school year. Please note refunds are not provided for absences. Refunds are not available once the block has begun and the trial week is over

Sollte ein Club aus irgendeinem Grund abgesagt werden, werden Sie über email informiert, und wir planen einen Ersatztermin im Laufe des Schuljahres ein. Bitte beachten Sie, dass bei Abwesenheiten keine Rückerstattungen erfolgen. Ebenso sind Rückerstattungen nicht möglich, sobald der Block begonnen hat und die Probeweche vorbei ist.

Limited Spaces

Each activity has limited spaces to ensure the best learning environment for all students. Places are allocated on a first-come, first-served basis. We encourage parents to register early to secure a place. Parents will receive confirmation of their child's club placement before the club begins.

Begrenzte Plätze

Jede Aktivität verfügt über eine begrenzte Anzahl an Plätzen, um eine optimale Lernumgebung für alle Schülerinnen und Schüler zu gewährleisten. Die Plätze werden nach dem Prinzip „first come, first served“ vergeben. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, um einen Platz zu sichern. Die Eltern erhalten vor Beginn des Clubs eine Bestätigung der Teilnahme.

Minimum Participation Requirements

Each club requires a minimum number of students (usually 6–10 participants) in order to run. If the minimum number is not reached, the club will not run during that block.

Mindestteilnehmerzahl

Jeder Club benötigt eine Mindestanzahl an Teilnehmenden (in der Regel 6–10 Kinder), um durchgeführt zu werden. Wird diese Anzahl nicht erreicht, findet der Club in diesem Block nicht statt.

Additional Lessons

If there is high interest in a specific club, we will aim to accommodate as many students as possible.

This may include:

- Adjusting the lesson time
- Adding an additional class

If we are unable to accommodate all students, a waiting list will be created. Parents will always be informed before any changes are made.

Zusätzliche Lektionen

Bei grossem Interesse an einem bestimmten Club bemühen wir uns, möglichst vielen Schülerinnen und Schülern die Teilnahme zu ermöglichen. Dies kann beinhalten:

- Anpassung der Kurszeiten
- Hinzufügen zusätzlicher Gruppen

Falls nicht alle Kinder berücksichtigt werden können, wird eine Warteliste erstellt. Die Eltern werden stets vorab über allfällige Änderungen informiert.

Important Information

Behavioural Polices

At Four Forest Luzern we expect the students to maintain a level of respect and awareness for the teachers, peers, and external staff members. We reserve the right to remove your child if they are not following our behavioural standards. This includes but is not limited to: disrespectful language, bullying, physical violence, continuous negative feedback from club providers, and disruptive behaviour/language.

Verhaltensrichtlinien

An der Four Forest Luzern erwarten wir von den Schülerinnen und Schülern ein respektvolles Verhalten gegenüber Lehrpersonen, Mitschülern sowie externen Kursleitenden. Wir behalten uns das Recht vor, Kinder vom Angebot auszuschliessen, wenn unsere Verhaltensstandards nicht eingehalten werden. Dazu gehören unter anderem: respektlose Sprache, Mobbing, körperliche Gewalt, wiederholt negatives Feedback von Kursleitenden sowie störendes Verhalten oder unangemessene Sprache.

External Companies

Our external providers have been providing their services to many schools around Zurich, Zug, and Luzern for many years. During the trial period, the teachers you may meet may not be the definite club teacher once ECA's officially start.

Externe Anbieter

Unsere externen Anbieter arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich mit Schulen in Zürich, Zug und Luzern zusammen. Bitte beachten Sie, dass während der Probewoche die anwesenden Lehrpersonen nicht zwingend die endgültigen Kursleitenden für den gesamten Block sein müssen.

Expert-Led Activities

All activities will be coached and taught by professionals who specialise in their respective fields. Each course is conducted by trusted external companies, carefully selected by Four Forest to ensure the highest quality instruction and enriching experiences for our students. **(Please find all the information about our providers in the additional overview PDF)**

Von Experten geleitete Aktivitäten

Alle Aktivitäten werden von Fachpersonen durchgeführt, die auf ihr jeweiliges Gebiet spezialisiert sind. Die Kurse werden von ausgewählten externen Anbietern geleitet, die von Four Forest sorgfältig geprüft wurden, um eine hohe Qualität sowie bereichernde Lernerfahrungen für unsere Schülerinnen und Schüler zu gewährleisten. (Weitere Informationen zu unseren Anbietern finden Sie im zusätzlichen Übersichts-PDF.)

Trial Week

The trial week is always the first week that the new block starts. Please sign up for the clubs you are interested in, participate and decide whether you would like to continue through the 10-weeks. If you participate in the following week, you will be marked down as registered for the 10-week programme and therefore will be charged accordingly. If you withdrawal after the first week and do not continue, you will not be charged. Please be aware and keep in contact with the appropriate people during this process.

Probewoche

Die Probewoche ist immer die erste Woche eines neuen Blocks. Bitte melden Sie sich für die Clubs an, die Sie interessieren, nehmen Sie teil und entscheiden Sie anschliessend, ob Ihr Kind für die gesamten 10 Wochen weitermachen möchte. Wenn Ihr Kind in der darauffolgenden Woche weiterhin teilnimmt, gilt es automatisch als für das 10-Wochen-Programm angemeldet und wird entsprechend verrechnet. Wenn Ihr Kind nach der ersten Woche nicht weiter teilnimmt, entstehen keine Kosten. Bitte achten Sie darauf, während dieses Prozesses in Kontakt mit den zuständigen Personen zu bleiben.

WHO TO CONTACT



Alisa Beul



Please contact Alisa for:

- Absences and sickness
- Accidents or medical concerns during the school day
- Late pick-ups
- Lunch orders and registrations
- General school enquiries
- Meetings
- Questions regarding the school timetable
- Concerns or complaints



041 320 25 31



office-luzern@four-forestschool.ch



Charlotte Mills



Please contact Charlotte for questions regarding:

- ASC (After School Care)
- ECAs (Extra-Curricular Activities)
- Sports programmes
- Piano lessons
- Tutoring
- Changes to ASC schedules
- Questions about ECA registrations
- SchoolsBuddy issues or support



079 467 68 09



Charlotte.mills@four-forestschool.ch



Kim Friedrich



Please contact Kim if you have questions about:

- School admissions
- Open days
- Enrolment procedures
- Joining Four Forest School



041 420 60 90



kim.friedrich@four-forestschool.ch

ANSPRECHPERSONEN



Alisa Beul



Bitte kontaktieren Sie Alisa bei:

- Abwesenheiten und Krankmeldungen
- Unfällen oder medizinischen Anliegen während des Schultages
- Verspäteten Abholungen
- Mittagessen-Bestellungen und -Anmeldungen
- Allgemeinen Schulanfragen
- Terminvereinbarungen
- Fragen zum Stundenplan
- Anliegen oder Beschwerden



041 320 25 31



office-luzern@four-forestschool.ch



Charlotte Mills



Bitte kontaktieren Sie Charlotte bei Fragen zu:

- ASC (After School Care)
- ECAs (Ausserschulische Aktivitäten)
- Sportprogrammen
- Klavierunterricht
- Nachhilfe
- Änderungen im ASC-Plan
- Fragen zu ECA-Anmeldungen
- Anliegen, Problemen und Unterstützung



079 467 68 09



Charlotte.mills@four-forestschool.ch



Kim Friedrich



Bitte kontaktieren Sie Kim bei Fragen zu:

- Schulaufnahmen
- Tag der offenen Tür
- Anmeldeverfahren
- Eintritt in die Four Forest School



041 420 60 90



kim.friedrich@four-forestschool.ch

YEARLY CALENDAR OVERVIEW

JAHRESKALENDER ÜBERSICHT

MONTH	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	ECA WEEKS	KEY DATE INFO	INFO
AUGUST	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th		NO ECA'S ONLY ASC	ECA TRIALS TUESDAY AND THURSDAY
	25th	26th	27th	28th	29th	30th	31st	1	START OF BLOCK A	CHECK YOUR SIGN-UPS FOR ECA'S
SEPTEMBER	1st	2nd	3th	4th	5th	6th	7th	2		
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	3		
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	4		
	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	5		
OCTOBER			1st	2nd	3rd	4th	5th		HOLIDAYS	
	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th		HOLIDAYS	
	13th	14th	15th	16th	17th	18th	19th		NO ECA'S ONLY ASC	
	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	26th	6		
	27th	28th	29th	30th	31st	1st	2nd	7		
NOVEMBER	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	8		
	10th	11th	12th	13th	14th	15th	16th	9		
	17th	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	10	END OF BLOCK A	
	24th	25th	26th	27th	28th	29th	30th		NO ECA'S ONLY ASC	
DECEMBER	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	1	START OF BLOCK B	
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	2	LONG WEEKEND	NO SPARK SCIENCE
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	3		
	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th		CHRISTMAS HOLIDAY	
JANUARY	29th	30th	31st	1st	2nd	3rd	4th		CHRISTMAS HOLIDAY	
	5th	6th	7th	8th	9th	10th	11th		NO ECA'S ONLY ASC	
	12th	13th	14th	15th	16th	17th	18th	4		
	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	5		
FEBRUARY	26th	27th	28th	29th	30th	31st	1st	6		
	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	7		
	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th		HOLIDAYS	
	16th	17th	18th	19th	20th	21st	22nd		HOLIDAYS	
MARCH	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	1st	8		
	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9		
	9th	10th	11th	12th	13th	14th	15th	10	END OF BLOCK B	SS WILL RUN THEIR LAST CLASS MON 16TH.

	16th	17th	18th	19th	20th	21st	22nd		NO ECA'S ONLY ASC	ONLY SPARK SCIENCE MONDAY
	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	29th		NO ECA'S ONLY ASC	TRIAL CLUBS START FOR BLOCK C
	30th	31st	1st	2nd	3rd	4th	5th			
APRIL	6th	7th	8th	9th	10th	11th	12th		HOLIDAYS	
	13th	14th	15th	16th	17th	18th	19th		HOLIDAYS	
	20th	21st	22nd	23rd	24th	25th	26th	1	START OF BLOCK C	
MAY	27th	28th	29th	30th	1st	2nd	3rd	2		
	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	3		
	11th	12th	13th	14th	15th	16th	17th	4		LONG WEEKEND
	18th	19th	20th	21st	22nd	23rd	24th	5		
	25th	26th	27th	28th	29th	30th	31st	6		
JUNE	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	7		LONG WEEKEND
	8th	9th	10th	11th	12th	13th	14th	8		
	15th	16th	17th	18th	19th	20th	21st	9		
JULY	22nd	23rd	24th	25th	26th	27th	28th	10	END OF BLOCK C	
	29th	30th	1st	2nd	3rd	4th	5th		NO ECA'S ONLY ASC	

Four Forest



CLUBS OVERVIEW

CREATIVE

- ART (ENGLISH)
- ART (GERMAN)
- DRAWING CLUB (ENGLISH/GERMAN)
- CREATIVE APPLIQUÉ (ENGLISH & GERMAN)
- GARDENING & POTTERY (GERMAN)

SPORTS

- ATHLETICS ROTATION (ENGLISH/GERMAN)
- FOOTBALL (ENGLISH)
- JIU JITSU (ENGLISH/GERMAN)
- DANCE (GERMAN)
- BALLET (GERMAN/FRENCH)
- GYMNASTICS (GERMAN)
- KARATE (ENGLISH)

SCIENCE & TECHNOLOGY

- SPARK SCIENCE (ENGLISH)
- FUTURE TECHNOLOGIES (GERMAN)
- LEGO BIG BUILDERS (GERMAN)
- BEGINNERS CODING (ENGLISH/GERMAN)

LANGUAGE/CULTURE

- FRENCH
- CHINESE
- SPANISH

MUSIC

- GUITAR LESSONS (GERMAN/ENGLISH)
- UKULELE LESSONS (GERMAN/ENGLISH)
- MUSIC COMPOSITION/THEORY (SWISS RELATED)

EDUCATIONAL, ACADEMICS, AND WORKSHOPS

- CHESS (ENGLISH)
- COOLINARK SUSTAINABILITY (GERMAN)
- PARENT/CHILD AROMATHERAPY AND MEDITATION (ENGLISH)
- BONNIES BEADS WORKSHOP (GERMAN)

ASC INFORMATION

- HOMEWORK CLUB (ENGLISH/GERMAN)
- PRICES
- HOURS
- AVAILABILITY

KREATIV

- KUNST (ENGLISCH)
- KUNST (DEUTSCH)
- ZEICHENCLUB (ENGLISCH/DEUTSCH)
- KREATIVER APPLIKATIONS (ENGLISCH/DEUTSCH)
- GARTEN UND TÖPFER (DEUTSCH)

SPORT

- LEICHTATHLETIK-ROTATION (ENGLISCH/DEUTSCH)
- FUSSBALL (ENGLISCH)
- JIU-JITSU (ENGLISCH/DEUTSCH)
- TANZ (DEUTSCH)
- BALLET (DEUTSCH/FRANZÖSISCH)
- TURNEN (DEUTSCH)
- KARATE (ENGLISCH)

WISSENSCHAFT & TECHNOLOGIE

- SPARK SCIENCE (ENGLISCH)
- ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN (DEUTSCH)
- LEGO BIG BUILDERS (GERMAN)
- EINSTEIGER-CODING (ENGLISCH/DEUTSCH)

SPRACHE / KULTUR

- FRANZÖSISCH
- CHINESISCH
- SPANISCH

MUSIK

- GITARRENUNTERRICHT (GERMAN/ENGLISCH)
- UKULELEUNTERRICHT (GERMAN/ENGLISCH)
- MUSIKKOMPOSITION / THEORIE (SCHWEIZBEZOGEN)

BILDUNG, AKADEMISCHE ANGEBOTE UND WORKSHOPS

- SCHACH (ENGLISCH)
- COOLINARK NACHHALTIGKEIT (DEUTSCH)
- ELTERN / KIND AROMATHERAPIE UND MEDITATION (ENGLISCH)
- SCHMUCK WORKSHOP (DEUTSCH)

ASC INFORMATIONEN

- HAUSAUFGABENCLUB (ENGLISCH/DEUTSCH)
- PREISE
- ZEITEN
- VERFÜGBARKEIT

ART WITH KAREN

Karen has been with us for Block A and Block B and the children truly love their time creating all different aspects of art with Karen. Karen is an art specialist who also devotes her time to the Rosengart Museum giving historical context tours about the artists and their work. Karen also teaches art to SEK students down at LMS and has become a vital member of our team here at Four Forest Luzern. On the last day of the club, we will be going with Karen to the Rosengart Museum to take a look at all the different paintings and art collections

KUNST MIT KAREN

Karen ist bereits in Block A und Block B bei uns gewesen, und die Kinder lieben ihre Zeit, in der sie mit ihr viele verschiedene Aspekte der Kunst entdecken und gestalten. Karen ist Kunstspezialistin und engagiert sich auch im Rosengart Museum, wo sie Führungen mit historischem Kontext über die Künstler und ihre Werke gibt. Ausserdem unterrichtet Karen Kunst für SEK-Schüler unten im LMS und ist zu einem wichtigen Mitglied unseres Teams hier an der Four Forest Luzern geworden. Während des Semesters werden wir die Arbeiten der Schülerinnen und Schüler präsentieren, und am Ende des Programms werden alle Kunstwerke gesammelt und den Eltern übergeben, damit Sie die Entwicklung der Kinder während des 10-wöchigen Clubs sehen können. Am letzten Tag des Clubs werden wir gemeinsam mit Karen das Rosengart Museum besuchen, um die verschiedenen Gemälde und Kunstsammlungen zu besichtigen.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G1

Wan/When: Friday/Freitag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Upstairs Art Room/Oben im FFL Kunstraum

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 300 (including field trip) (einschliesslich Exkursion)

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 8



ART WITH YASMIN

Jasmin started with us during Block B and will continue throughout Block C. Yasmin teaches art classes in German (her mother tongue) to create a fun environment for children to grow their language skills. Yasmin comes from an educational background with early years and has really managed to activate the children's creativity whilst excelling in their German skills. Throughout the semester we will be showcasing the students work and at the end of the program, all pieces will be collected and handed over so parents can see their progression of their 10-week club.

KUNST MIT JASMIN

Yasmin hat in Block B bei uns begonnen und wird auch während Block C weiterhin unterrichten. Sie leitet Kunstkurse auf Deutsch (ihrer Muttersprache), um eine spielerische Umgebung zu schaffen, in der die Kinder ihre Sprachkenntnisse weiterentwickeln können. Yasmin kommt aus dem pädagogischen Bereich mit Erfahrung in den frühen Schuljahren und schafft es hervorragend, die Kreativität der Kinder zu fördern, während sie gleichzeitig ihre Deutschkenntnisse stärken. Während des Semesters werden wir die Arbeiten der Schülerinnen und Schüler präsentieren, und am Ende des Programms werden alle Kunstwerke gesammelt und den Eltern übergeben, damit Sie die Entwicklung der Kinder während des 10-wöchigen Clubs sehen können.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - KG2

Wan/When: Monday & Thursday/Montag & Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: KG2 room/KG2 Zimmer

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: 250

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 6



DRAWING CLUB WITH NAZARII

Nazarii is an 18-year-old intern at Four Forest School in Lucerne. Originally from Ukraine, he speaks four languages—English, German, Ukrainian, and Russian—which helps him connect naturally with a wide range of students. With a lifelong passion for art and years of drawing experience, including formal classes throughout his childhood, Nazarii brings both skill and enthusiasm to his sessions. During his time at school, Nazarii has built a wonderful rapport with the children. After leading Table Tennis in Block B, he often chose to spend additional time in ASC sitting alongside students individually—supporting them in learning how to draw, create their own characters, or reimagine their favourite superheroes. This genuine interest and care have made him especially popular with the children. In drawing club, children are encouraged to explore and express their creativity in a relaxed and supportive environment. They will learn a variety of techniques and practical tips to make drawing both enjoyable and accessible, while also developing patience, concentration, and confidence as they bring their ideas to life.

ZEICHENCLUB MIT NAZARII

Nazarii ist ein 18-jähriger Praktikant an der Four Forest School in Luzern. Ursprünglich aus der Ukraine, spricht er vier Sprachen – Englisch, Deutsch, Ukrainisch und Russisch – was es ihm ermöglicht, auf natürliche Weise mit einer Vielzahl von Schülerinnen und Schülern in Kontakt zu treten. Mit einer lebenslangen Leidenschaft für Kunst und vielen Jahren Zeichenerfahrung, einschliesslich formaler Kurse während seiner Kindheit, bringt Nazarii sowohl Können als auch Begeisterung in seine Einheiten ein. Während seiner Zeit an der Schule hat er eine wunderbare Verbindung zu den Kindern aufgebaut. Nach der Leitung des Tischtennis-Clubs in Block B hat er oft zusätzliche Zeit im ASC verbracht, um individuell mit Schülerinnen und Schülern zu arbeiten – sie beim Zeichnen zu unterstützen, eigene Figuren zu entwickeln oder ihre Lieblings-Superhelden neu zu gestalten. Dieses echte Interesse und Engagement haben ihn bei den Kindern besonders beliebt gemacht. Im Zeichenclub werden die Kinder ermutigt, ihre Kreativität in einer entspannten und unterstützenden Umgebung zu entdecken und auszudrücken. Sie lernen verschiedene Techniken und praktische Tipps, die das Zeichnen zugänglich und unterhaltsam machen, während sie gleichzeitig Geduld, Konzentration und Selbstvertrauen entwickeln, indem sie ihre eigenen Ideen zum Leben erwecken.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G2 /KG2- G2

Wan/When: Friday/Freitag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: KG2 Room / KG2 Zimmer

Sprache/Language: English & German /Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 150

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 6

Wichtige Details/Important details - Table Tennis / Tischtennis

Wer/Who: KG2 - G2 /KG2- G2

Wan/When: Wednesday/Mittwoch von 12:30 - 13:30

Wo/Where: LMS / LMS

Sprache/Language: English & German /Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 150

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 10

Nazarii is also open to running the Table Tennis Club again if there is significant interest.

Nazarii ist bei grossem Interesse auch bereit, den Tischtennis-Club erneut anzubieten.



CREATIVE APPLIQUÉ CLUB WITH MARIIA

Mariia offers a calm, engaging space where young children can explore their creativity through hands-on art. Using a variety of materials such as paper, fabric, and mixed media, children are encouraged to experiment, make their own choices, and take pride in their creations. Each session is thoughtfully designed to be playful and age-appropriate, helping children develop fine motor skills through cutting, gluing, and assembling, while also strengthening patience, focus, and confidence. In this warm and supportive environment, children learn to express their imagination freely and enjoy meaningful, screen-free creative time. Led by a caring and creative instructor Mariia with experience working with young learners, the club nurtures not only artistic skills but also independence and a genuine love for art—making it a space where children feel encouraged, capable, and proud of what they create.

KREATIVER APPLIKATIONS-CLUB MIT MARIIA

Mariia bietet einen ruhigen und ansprechenden Raum, in dem junge Kinder ihre Kreativität durch praktische Kunstaktivitäten entdecken können. Mit verschiedenen Materialien wie Papier, Stoff und Mixed Media werden die Kinder ermutigt zu experimentieren, eigene Entscheidungen zu treffen und stolz auf ihre Werke zu sein. Jede Einheit ist spielerisch und altersgerecht gestaltet und unterstützt die Entwicklung der Feinmotorik durch Schneiden, Kleben und Zusammensetzen. Gleichzeitig werden Geduld, Konzentration und Selbstvertrauen gestärkt. In dieser warmen und unterstützenden Umgebung lernen die Kinder, ihre Fantasie frei auszudrücken und eine wertvolle, bildschirmfreie kreative Zeit zu genießen. Geleitet von der einfühlsamen und kreativen Kursleiterin Mariia, die Erfahrung in der Arbeit mit jungen Kindern hat, fördert der Club nicht nur künstlerische Fähigkeiten, sondern auch Selbstständigkeit und die Freude an der Kreativität – ein Ort, an dem sich Kinder ermutigt, fähig und stolz auf ihre eigenen Werke fühlen.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - G2 /Vorschule - G2

Wan/When: Wednesday/Mittwoch von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Upstairs Art Room/Oben im FFL Kunstraum

Sprache/Language: English & German /Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 150

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 8



Mariia led the Yoga & Meditation club in Block B and is open to starting it again if there is significant interest.

Mariia hat den Yoga- & Meditationsclub in Block B geleitet und ist bei grossem Interesse offen dafür, ihn erneut anzubieten.

GARDENING AND POTTERY WITH IRUNE & ALISA

Irune brings a strong foundation in ceramic arts, with training in key techniques such as handbuilding (including pinch and slab methods), wheel throwing, mould making, slip casting, as well as glazing and finishing processes. This club is designed to help children feel confident working with different materials, encouraging creativity while guiding them to create their own unique ceramic pieces. To complement the pottery experience, gardening will also be introduced. Led by Alisa—who has both a passion for gardening and a talent for teaching—children will learn how to grow and care for plants, developing a sense of responsibility and pride in their work. By combining pottery and gardening, children will not only enjoy the creative process of making their own plant pots, but will also take home a finished piece complete with a thriving plant—something they can truly be proud of.

GÄRTNERN UND TÖPFERN MIT IRUNE & ALISA

Irune verfügt über eine fundierte Ausbildung in der Keramikunst und beherrscht zentrale Techniken wie das Handaufbauen (einschliesslich Pinch- und Plattentechnik), das Drehen an der Töpferscheibe, das Herstellen von Formen sowie das Giessen mit Tonmasse (Slip Casting) sowie Glasur- und Fertigstellungsprozesse. Dieser Club ist darauf ausgerichtet, Kindern Sicherheit im Umgang mit verschiedenen Materialien zu vermitteln, ihre Kreativität zu fördern und sie dabei zu begleiten, eigene einzigartige Keramikstücke zu gestalten. Zur Ergänzung des Töpfererlebnisses wird auch das Gärtnern eingeführt. Unter der Leitung von Alisa – die sowohl eine Leidenschaft für das Gärtnern als auch ein grosses Talent im Unterrichten hat – lernen die Kinder, wie man Pflanzen anbaut und pflegt, und entwickeln dabei ein Gefühl für Verantwortung und Stolz auf ihre Arbeit. Durch die Kombination von Töpfern und Gärtnern erleben die Kinder nicht nur den kreativen Prozess beim Gestalten ihrer eigenen Blumentöpfe, sondern nehmen am Ende auch ein fertiges Werk mit nach Hause – inklusive einer wachsenden Pflanze, auf die sie wirklich stolz sein können.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G4

Wan/When: Tuesday/Dienstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Upstairs Art Room/Kunstraum im Obergeschoss

Sprache/Language: English & German/Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 300 (including costs to get all pieces fired outside of FFL)
(einschliesslich der Kosten für das Brennen aller Stücke ausserhalb von FFL)

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 8



POTTERY WITH IRUNE

GARDENING WITH ALISA

ATHLETICS & MOVEMENT WITH XINNI

Xinni Meng is a Master's student in Health Sciences with a background in psychology, movement, and performance. With formal ballet training and hands-on experience working with children through sailing instruction, she brings a dynamic and supportive approach to physical activity. Her sessions are designed to create a structured yet relaxed environment where movement feels natural, enjoyable, and engaging. Through a focused athletics rotation—including cross country, sprinting, hurdles, and relay races—children develop fundamental skills while building confidence and coordination. Xinni believes that early experiences with movement play a vital role in shaping lifelong attitudes toward physical activity. By fostering a positive and well-organized setting, she helps children build strong foundations for participation, skill development, and long-term enjoyment of sport.

LEICHTATHLETIK & BEWEGUNG MIT XINNI

Xinni Meng ist Masterstudentin im Bereich Gesundheitswissenschaften und verfügt über einen Hintergrund in Psychologie, Bewegung und Performance. Mit ihrer Ballettausbildung und praktischen Erfahrung in der Arbeit mit Kindern – unter anderem als Segellehrerin – bringt sie einen dynamischen und unterstützenden Ansatz in den Sportunterricht ein. Ihre Einheiten schaffen eine strukturierte und zugleich entspannte Umgebung, in der sich Bewegung natürlich, spielerisch und motivierend anfühlt. Durch eine gezielte Leichtathletik-Rotation – einschliesslich Crosslauf, Sprint, Hürdenlauf und Staffellauf – entwickeln die Kinder grundlegende Fähigkeiten und stärken gleichzeitig ihr Selbstvertrauen sowie ihre Koordination. Xinni ist überzeugt, dass frühe Bewegungserfahrungen eine wichtige Rolle für die langfristige Einstellung zu körperlicher Aktivität spielen. Durch eine positive und gut organisierte Lernumgebung unterstützt sie die Kinder dabei, eine starke Basis für Teilnahme, Weiterentwicklung und die langfristige Freude am Sport zu entwickeln.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: G1 - G6 /G1 - G6

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Outside FFL & Rotsee / Draussen (FFL & Rotsee)

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 300

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10



Xinni is also open to further training programs if there is the demand for it. Her focus is on improving the skills of students meeting weekly targets through a 10 week structured course.

Xinni ist auch offen für weitere Trainingsprogramme, sofern entsprechendes Interesse besteht. Ihr Fokus liegt darauf, die Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler durch ein strukturiertes 10-Wochen-Programm mit wöchentlichen Zielsetzungen gezielt zu verbessern.

FOOTBALL TRAINING WITH DIEGO

Diego is currently pursuing a Master's degree in Health Sciences and Medicine at the University of Lucerne. Alongside his studies, he is a qualified physiotherapist and an experienced football player & coach. He has previously worked with primary school students in Spain and, during his time here, has offered to lead a football club. The club will work towards an exciting goal: a friendly match between our school at FFL and our partner school at FFZ. Diego brings a wealth of knowledge and expertise that will greatly benefit the students, helping them grow both individually and as a team on and off the field. Uniforms will be provided, and training sessions will include a mix of technical skills, drills, mock matches, endurance training, and a strong focus on teamwork and sportsmanship.

FUSSBALLTRAINING MIT DIEGO

Diego absolviert derzeit einen Masterstudiengang in Gesundheitswissenschaften und Medizin an der Universität Luzern. Neben seinem Studium ist er ausgebildeter Physiotherapeut und erfahrener Fussballtrainer. Er hat bereits mit Primarschülerinnen und -schülern in Spanien gearbeitet und bietet nun auch hier einen Fussballclub an. Der Club arbeitet auf ein spannendes Ziel hin: ein Freundschaftsspiel zwischen unserer Schule in FFL und unserer Partnerschule in FFZ. Diego bringt viel Wissen und Erfahrung mit, wovon die Schülerinnen und Schüler profitieren werden – sowohl in ihrer individuellen Entwicklung als auch als Team auf und neben dem Spielfeld. Die Trainingskleidung wird zur Verfügung gestellt, und die Einheiten beinhalten eine Mischung aus technischen Übungen, Drills, Trainingsspielen, Ausdauertraining sowie einen starken Fokus auf Teamarbeit und Fairplay.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G4 /KG2 - G4

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Outside FFL & Rotsee / Draussen (FFL & Rotsee)

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 300

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10



As Diego is a native Spanish speaker, he would also be open to 1:1 Spanish lessons if any parents are interested in developing existing Spanish skills, or beginner level .

Da Diego spanischer Muttersprachler ist, bietet er auch 1:1 Spanischunterricht an – sowohl für Kinder, die ihre bestehenden Sprachkenntnisse weiterentwickeln möchten, als auch für Anfänger.

FROTA ACADEMY BRAZILIAN JIU-JITSU

Head Coach and owner of Frota Academy Lucerne, Pedro brings a wealth of experience in Brazilian Jiu-Jitsu and an engaging teaching style. Known for his clear and relatable instruction, Pedro focuses on developing not only technical skills but also a growth mindset in his students. Kids who train Brazilian Jiu-Jitsu learn how to set goals and get to understand the value of hard work. They also learn how to learn better and how to overcome challenges. BJJ is a sport that rewards belts and stripes, which acknowledge your child's improvement and achievements – a belt represents their effort, time, and experience in training. For kids under the age of 15, the belts are white, gray, yellow, orange, and green. For the child to be promoted to the next belt, he/she must learn and display knowledge on a given number of skills (i.e. "belt requirements"). Therefore, the children become aware of these requirements and are then encouraged to set goals and to work towards achieving them.

Please see website below:

<https://frota-luzern.ch/>

FROTA ACADEMY – BRASILIANISCHES JIU-JITSU

Pedro ist Head Coach und Inhaber der Frota Academy Luzern und bringt umfangreiche Erfahrung im Brazilian Jiu-Jitsu sowie einen motivierenden Unterrichtsstil mit. Bekannt für seine klare und verständliche Vermittlung legt Pedro nicht nur Wert auf die Entwicklung technischer Fähigkeiten, sondern auch auf die Förderung eines Growth Mindsets bei seinen Schülern. Kinder, die Brazilian Jiu-Jitsu trainieren, lernen, sich Ziele zu setzen und den Wert harter Arbeit zu verstehen. Zudem lernen sie, effektiver zu lernen und Herausforderungen zu meistern. BJJ ist eine Sportart mit Gürtel- und Streifensystem, das die Fortschritte und Erfolge Ihres Kindes sichtbar macht – ein Gürtel steht für Einsatz, Zeit und Erfahrung im Training. Für Kinder unter 15 Jahren gibt es die Gürtel Weiss, Grau, Gelb, Orange und Grün. Um in den nächsten Gürtelgrad aufzusteigen, müssen die Kinder eine bestimmte Anzahl an Techniken erlernen und ihr Wissen unter Beweis stellen (sogenannte „Gürtelanforderungen“). Dadurch werden sie sich dieser Anforderungen bewusst und werden motiviert, sich Ziele zu setzen und darauf hinzuarbeiten.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://frota-luzern.ch/>

Gruppe 1/ Group 1

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - KG2/Vorschule - KG2

Wan/When: Wednesday/Mittwoch von 12:30 - 13:30

Wo/Where: LMS/LMS

Sprache/Language: German & English/Deutsch & Englisch

Kosten/Cost: 450 (including rental uniform/(einschliesslich Mietuniform)

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 10

Gruppe 2/Group 2

Wer/Who: G1 - G3

Wan/When: Wednesday/Mittwoch von 14:00 - 14:30

Wo/Where: LMS/LMS

Sprache/Language: German & English/Deutsch & Englisch

Kosten/Cost: 450 (including rental uniform/(einschliesslich Mietuniform)

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 10



MODERN DANCING WITH JULIA

Julia from Tanhaus has now been an integral part of our programme for two successful blocks and will be joining us once again for Block C. A highly accomplished professional dancer trained in Lyrical, Jazz, and Acro, Julia brings not only exceptional technical expertise but also a natural ability to connect with and inspire her students. Her dedication and rapport with the girls at FFL has been truly remarkable, fostering both confidence and creativity in every session. As a highlight of Block C, the students will showcase everything they have learned in a special end-of-term performance for the school community before the summer holidays—complete with costumes, hair, and make-up for a full experience. We are incredibly grateful for Julia's continued commitment, passion, and professionalism, and we look forward to celebrating another wonderful block of dance under her guidance.

Please see website below:

<https://www.tanzhausluzern.ch/>

MODERNER TANZ MIT JULIA

Julia von Tanhaus ist nun bereits seit zwei erfolgreichen Blöcken ein wichtiger Teil unseres Programms und wird auch in Block C wieder dabei sein. Als hochqualifizierte professionelle Tänzerin mit Ausbildung in Lyrical, Jazz und Acro bringt Julia nicht nur ausgezeichnete technische Fähigkeiten mit, sondern auch die besondere Fähigkeit, eine starke Verbindung zu ihren Schülerinnen aufzubauen und sie zu inspirieren. Ihr Engagement und ihr Umgang mit den Mädchen am FFL sind wirklich bemerkenswert und fördern in jeder Stunde sowohl Selbstvertrauen als auch Kreativität. Als besonderes Highlight von Block C werden die Schülerinnen alles, was sie gelernt haben, in einer Abschlusssaufführung für die Schulgemeinschaft vor den Sommerferien präsentieren – inklusive Kostümen, Frisur und Make-up für ein rundum besonderes Erlebnis. Wir sind Julia sehr dankbar für ihr anhaltendes Engagement, ihre Leidenschaft und ihre Professionalität und freuen uns auf einen weiteren wunderbaren Tanzblock unter ihrer Leitung.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://www.tanzhausluzern.ch/>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: G2 - G5/G2 - G5

Wan/When: Tuesday/Dienstag von 10:00 - 11:00

Wo/Where: LMS /LMS

Sprache/Language: English & German /Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 250 (including performance outfits) (einschliesslich Aufführungskostüme)

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 12



Participants in dance club will be performing at the end of their 10-week programme for parents and students.

Die Teilnehmenden des Tanzclubs werden am Ende ihres 10-wöchigen Programms eine Aufführung für Eltern und Schülerinnen und Schüler präsentieren.

BALLET WITH EVILIA

Give your child the gift of movement, confidence, and creativity through our engaging Ballet & Movement classes. Rooted in classical ballet and taught with a playful, age-appropriate approach, these sessions are designed to nurture both physical and emotional development in a supportive and inspiring environment. Led by a qualified ballet teacher trained in the renowned Russian method, each class focuses on building strong foundations in posture, coordination, and musicality, while encouraging self-expression and a genuine love for dance. With experience teaching children of all ages—from beginners to advanced—and guidance shaped by former Bolshoi Ballet professionals, students benefit from both technical excellence and thoughtful, child-centered instruction. Through dance, children will improve flexibility and strength, develop discipline and focus, and grow in confidence—all while having fun and discovering the joy of movement. At the end of Block C, all parents will be invited to their performance.

BALLETT MIT EVILIA

Schenken Sie Ihrem Kind Bewegung, Selbstvertrauen und Kreativität mit unseren inspirierenden Ballett- und Bewegungsstunden. Basierend auf klassischem Ballett und vermittelt durch einen spielerischen, altersgerechten Ansatz fördern diese Einheiten sowohl die körperliche als auch die emotionale Entwicklung in einer unterstützenden und motivierenden Umgebung. Geleitet von einer qualifizierten Ballettlehrerin, die in der renommierten russischen Methode ausgebildet wurde, liegt der Fokus jeder Stunde auf dem Aufbau einer soliden Grundlage in Haltung, Koordination und Musikalität, während gleichzeitig Selbstaussdruck und die Freude am Tanzen gefördert werden. Mit Erfahrung im Unterrichten von Kindern aller Altersstufen – von Anfängern bis Fortgeschrittenen – und unter Anleitung ehemaliger Profis des Bolschoi-Balletts profitieren die Schülerinnen und Schüler von technischer Exzellenz und einer einfühlsamen, kindgerechten Unterrichtsgestaltung. Durch den Tanz verbessern die Kinder ihre Beweglichkeit und Kraft, entwickeln Disziplin und Konzentration und gewinnen an Selbstvertrauen – und das alles mit viel Freude an der Bewegung. Am Ende von Block C sind alle Eltern herzlich zur Abschlusssaufführung eingeladen.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool- KG2/Vorschule - KG2

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool /Vorschule

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 300

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10

Evilia is also open to training older students if the interest is there. Evilia also speaks French, Russian, Italian, and German.

Evilia ist auch offen dafür, ältere Schülerinnen und Schüler zu unterrichten, sofern Interesse besteht. Sie spricht ausserdem Französisch, Russisch, Italienisch und Deutsch



GYMNASTICS WITH JULIA

Julia brings a strong background in movement, health and performance, with many years of experience in artistic gymnastics – both as a competitive gymnast at national level and as a coach. Through her degree in physiotherapy and her current Master's studies in health sciences, she combines solid expertise with a holistic approach to movement and development. In her gymnastics lessons, Julia creates a structured and motivating environment in which children can develop strength, flexibility, coordination and body awareness. Sessions are designed to be age-appropriate, promoting both technique and confidence – always with a focus on enjoyment of movement. For one-to-one lessons, Julia offers individually tailored training that is carefully adapted to each child's needs, goals and ability level. Whether improving technique, supporting other sports, or encouraging overall physical development, the sessions are personal, effective and supportive.

TURNEN MIT JULIA

Julia bringt einen starken Hintergrund in Bewegung, Gesundheit und Leistung mit und verfügt über langjährige Erfahrung in der Kunstturnen – sowohl als Wettkampfsportlerin bis auf nationalem Niveau als auch als Trainerin. Mit ihrem Studium in Physiotherapie und ihrem aktuellen Masterstudium in Gesundheitswissenschaften verbindet sie fundiertes Fachwissen mit einem ganzheitlichen Ansatz für Bewegung und Entwicklung. Im Turnunterricht schafft Julia eine strukturierte und motivierende Umgebung, in der Kinder Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperbewusstsein entwickeln können. Die Einheiten sind altersgerecht aufgebaut und fördern sowohl Technik als auch Selbstvertrauen – immer mit Fokus auf Freude an der Bewegung.

Für 1:1 Lektionen bietet Julia individuell abgestimmtes Training an, das gezielt auf die Bedürfnisse, Ziele und das Niveau jedes Kindes eingeht. Ob zur Verbesserung von Technik, zur Unterstützung anderer Sportarten oder zur allgemeinen körperlichen Entwicklung – die Einheiten sind persönlich, effektiv und unterstützend gestaltet.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: G1 - G6/G1 - G5

Wan/When: Tuesday & Friday /Dienstag & Freitag von 15:30 - 16:30

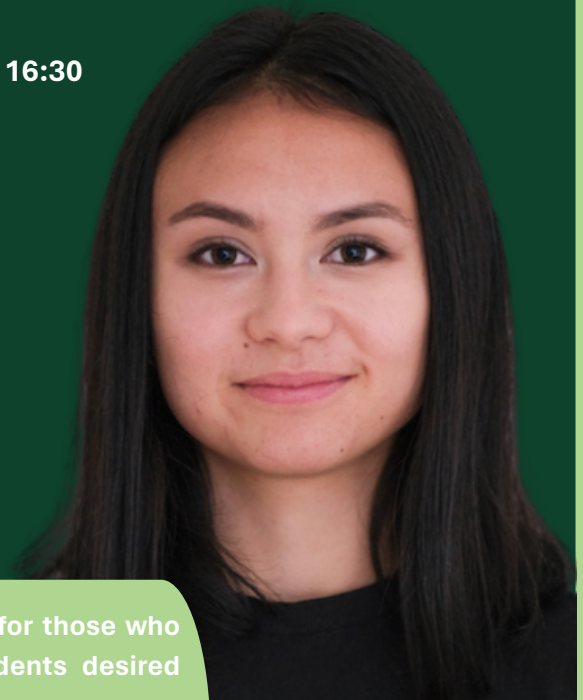
Wo/Where: LMS /LMS

Sprache/Language: German / Deutsch

Kosten/Cost: 300

1:1 Unterricht / 1:1 lessons: 100CHF

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 4 / Max - 8



As Julia is a professional gymnast she has offered 1:1 classes for those who have interest. Working on specific goals tailored to the students desired outcome.

Da Julia professionelle Turnerin ist, bietet sie auch 1:1 Unterricht für interessierte Schülerinnen und Schüler an. Dabei wird gezielt an individuellen Zielen gearbeitet, die auf die gewünschten Fortschritte und Bedürfnisse der Kinder abgestimmt sind.

KARATE WITH NILSON

Karate with Nielson from Masterplan Academy offers a dynamic and structured programme for children of all ages, from preschool through to teenagers. With many years of experience teaching at both our Luzern and Zug campuses, Nielson is a highly respected and familiar presence within the school community. His sessions combine professionalism with a warm and supportive approach, helping each child develop at their own pace. Through karate, students build strength, coordination, and gross motor skills, while also learning discipline, respect, and self-confidence.

A strong emphasis is placed on creating a positive, anti-bullying environment, where children feel safe, encouraged, and motivated. Whether beginners or more experienced, every student is supported in developing their individual skills while enjoying the benefits of this empowering martial art.

Please see website below:

<https://ch.masterplanacademe.com/>

KARATE MIT NILSON

Karate mit Nielson von der Masterplan Academy bietet ein dynamisches und strukturiertes Programm für Kinder aller Altersgruppen – vom Kindergarten bis hin zu Jugendlichen. Mit langjähriger Erfahrung an unseren Standorten in Luzern und Zug ist Nielson eine geschätzte und bekannte Persönlichkeit innerhalb der Schulgemeinschaft. Seine Einheiten verbinden Professionalität mit einer warmen und unterstützenden Atmosphäre, sodass sich jedes Kind in seinem eigenen Tempo entwickeln kann. Durch Karate stärken die Schülerinnen und Schüler Kraft, Koordination und grobmotorische Fähigkeiten, während sie gleichzeitig Disziplin, Respekt und Selbstvertrauen aufbauen.

Ein besonderer Fokus liegt auf einem positiven und anti-mobbing-orientierten Umfeld, in dem sich die Kinder sicher, ermutigt und motiviert fühlen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jedes Kind wird individuell unterstützt und kann die Vorteile dieser stärkenden Kampfkunst erleben.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://ch.masterplanacademe.com/>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - KG2 /Vorschule - KG2

Wan/When: Tuesday/Dienstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: LMS Mensa/LMS Mensa

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 400

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10

Nilson would be able to provide correct karate attire if the parents desire. Ideally for this class, it is preferred that all children are wearing a 'uniform' of sorts. This will be determined depending on sign-ups

Nilson kann bei Bedarf passende Karatekleidung zur Verfügung stellen. Für diesen Kurs ist es ideal, wenn alle Kinder eine Art „Uniform“ tragen. Dies wird je nach Anzahl der Anmeldungen festgelegt.



SPARK SCIENCE

Spark Science have been providing Four Forest with years of creating a vibrant, energetic, and educational club tailored to student's age and abilities. Emma, the owner and founder of Spark Science alongside her incredible team are here for another round with us. There will be new skills to develop, new experiments, and of course a lot of fun to be had. Spark the love of science with incredible programmes & workshops, practical and exciting as well as educational. We aim to inspire a love for science from an early age.

Please see website below:

<https://www.sparkscience.ch/>

Spark Science arbeitet bereits seit vielen Jahren mit Four Forest zusammen und bietet einen lebendigen, energiegeladenen und lehrreichen Club, der auf das Alter und die Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler abgestimmt ist. Emma, die Inhaberin und Gründerin von Spark Science, ist gemeinsam mit ihrem grossartigen Team wieder bei uns dabei. Es gibt neue Fähigkeiten zu entdecken, spannende Experimente und natürlich ganz viel Spass. Spark Science weckt mit aussergewöhnlichen Programmen und Workshops die Begeisterung für Wissenschaft – praxisnah, spannend und lehrreich zugleich. Unser Ziel ist es, schon früh die Freude an der Wissenschaft zu fördern.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://www.sparkscience.ch/>

Gruppe 1/Group 1

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G1

Wan/When: Monday/Montag von 15:30 - 16:30

Wo/Were: G1 room/G1 Zimmer

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 400

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 8/Max - 14

Gruppe 2/Group 2

Wo/Where: G2 room/G2 Zimmer

Wan/When: Monday/Montag von 15:30 - 16:30

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 400

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 8/Max - 14



Electric Emma



Magnetic Maja



Kilowatt Katy



Rocket Reece

FUTURE TECHNOLOGIES

Future Technologies are a group of technically minded individuals who work together on projects, with the aim of achieving great things through our combined knowledge and skills. People learn best when they are enjoying themselves, which is why we place a strong emphasis on both the enjoyment of the project and the learning process itself. Jöel and Nijo provided two technology clubs during Block B creating electric cars and hand built robotics. The older group will now practice for the WRO and take part in the challenge in April. The activities are hands on, the children use their critical thinking skills, and thrive in this challenging environment.

Please see website below:

<https://tech-academy.ch>

ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN

Future Technologies ist eine Gruppe von technisch interessierten Personen, die gemeinsam an Projekten arbeiten, mit dem Ziel, durch vereintes Wissen und Fähigkeiten Grosses zu erreichen. Mit Spass lernt man am besten, weshalb bei uns sowohl die Freude am Projekt als auch der Lernprozess im Mittelpunkt stehen. Jöel und Nijo haben im Block B zwei Technologie-Clubs angeboten, in denen elektrische Autos gebaut und Robotik-Projekte von Hand umgesetzt wurden. Die ältere Gruppe wird nun für die WRO trainieren und im April an der Challenge teilnehmen. Die Aktivitäten sind praxisorientiert; die Kinder setzen ihre Fähigkeiten im kritischen Denken ein und entfalten sich in dieser herausfordernden Umgebung

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://tech-academy.ch/>



GROUP 1 WITH NIJO

Gruppe 1/Group 1 with Nijo

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G1

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool / Vorschule

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: 475

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10

Gruppe 2/Group 2 with Jöel

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: G2 - G6

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: FFL Mensa / FFL Mensa

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: 475

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10



GROUP 2 WITH JÖEL

YOUNG ENGINEERS BIG BUILDERS

Young Engineers Students from all over the world have taken part in our unique edutainment programs In each lesson, topics related to science, technology, engineering and mathematics (STEM). The students explore these subjects by building exclusive models. The Big Builders lessons include discussions about shapes, spatial awareness, and moving and fixed parts. Our instructors use simple yet accurate mathematical and scientific terminology to familiarise the children with these technical terms. All of our young builders learn basic addition and subtraction as they construct their models.

Please see website below:

<https://youngeng.ch/>

YOUNG ENGINEERS BIG BUILDERS

Young Engineers Schüler aus der ganzen Welt haben an unseren einzigartigen Edutainment-Programmen teilgenommen. In jeder Lektion werden Themen aus den Bereichen Naturwissenschaften, Technik, Ingenieurwesen und Mathematik (STEM) behandelt. Die Schüler entdecken diese Inhalte, indem sie exklusive Modelle bauen. Die Big Builders-Lektionen umfassen Diskussionen über Formen, räumliche Wahrnehmung sowie bewegliche und feste Teile. Unsere Kursleiter verwenden einfache, aber korrekte mathematische und naturwissenschaftliche Fachbegriffe, um die Kinder damit vertraut zu machen. Alle unsere jungen Baumeister lernen grundlegende Addition und Subtraktion, während sie ihre Modelle bauen.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://youngeng.ch/>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - KG1/Vorschule - KG1

Wan/When: Monday/Montag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool /Vorschule

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: 350

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10

Big Builder Modelle:

- ✓ Tiere
- ✓ Planeten
- ✓ Vergnügungsparks
- ✓ Transportmittel
- ✓ Flugzeuge
- ✓ Grundlegende geometrische Formen



No photo available as we are not sure who is providing the club just yet. More info to come

Kein Foto verfügbar, da wir noch nicht sicher sind, wer den Club anbieten wird. Weitere Informationen folgen.

MASTERPLAN ACADEME JUNIOR CODING

Masterplan teaches coding concepts to children from 3 years of age through a holistic, integrated learning system which develops their computational thinking skills. Computational thinking allows one to take a complex problem, understand what the problem is and develop possible solutions. The children can then present these solutions in a way that a computer, a human, or both, can understand. In our Junior Squad sessions, we begin with unplugged learning, consisting of role-playing games, board games and more, and slowly progress towards on-screen, block based coding, often through age-appropriate platforms which using gamification to keep learners interested and engaged.

Please see website below:

<https://ch.masterplanacademe.com/>

MASTERPLAN AKADEMIE – JUNIOR CODING

Masterplan vermittelt Kindern ab 3 Jahren Programmierkonzepte durch ein ganzheitliches, integriertes Lernsystem, das ihre Fähigkeiten im computational thinking fördert. Computational Thinking bedeutet, ein komplexes Problem zu analysieren, zu verstehen und mögliche Lösungen zu entwickeln. Die Kinder lernen dabei auch, diese Lösungen so darzustellen, dass sie von einem Computer, einem Menschen oder beiden verstanden werden können. In unseren Junior Squad Einheiten beginnen wir mit „unplugged learning“, das heisst mit Rollenspielen, Brettspielen und weiteren Aktivitäten ohne Bildschirm. Schritt für Schritt gehen wir dann zum digitalen, blockbasierten Programmieren über – häufig mithilfe altersgerechter Plattformen, die durch spielerische Elemente (Gamification) das Interesse und die Motivation der Kinder fördern.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://ch.masterplanacademe.com/>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - KG1 /Vorschule - KG1

Wan/When: Thursday/Donnerstag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool/Vorschule

Sprache/Language: German & English/Deutsch & Englisch

Kosten/Cost: 400

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 6 / Max - 10

No photo available as we are not sure who is providing the club just yet. More info to come

Kein Foto verfügbar, da wir noch nicht sicher sind, wer den Club anbieten wird. Weitere Informationen folgen.



FRENCH LESSONS WITH VIRGINIE

Virginie offers personalised one-to-one French tuition, tailored to each child's level, confidence, and learning style. Her sessions provide a supportive and engaging environment where children can develop their language skills at their own pace, building both competence and confidence in speaking, listening, and understanding French. Originally from the South-West of France, Virginie is a native French speaker with extensive experience as a primary school teacher. She spent over fifteen years teaching in England, working with a wide range of age groups, and brings a calm, structured, and encouraging approach to her teaching. With her international experience and passion for education, Virginie creates lessons that are both enjoyable and effective—helping children feel comfortable, motivated, and proud of their progress in learning French.

FRANZÖSISCHUNTERRICHT MIT VIRGINIE

Virginie bietet individuellen Französischunterricht im 1:1 Format an, der auf das Niveau, das Selbstvertrauen und den Lernstil jedes Kindes abgestimmt ist. Ihre Lektionen schaffen eine unterstützende und motivierende Umgebung, in der Kinder ihre Sprachkenntnisse in ihrem eigenen Tempo entwickeln können und sowohl Sicherheit als auch Selbstvertrauen im Sprechen, Hören und Verstehen der französischen Sprache gewinnen. Ursprünglich aus dem Südwesten Frankreichs stammend, ist Virginie französische Muttersprachlerin mit langjähriger Erfahrung als Primarschullehrerin. Sie hat über fünfzehn Jahre in England unterrichtet und mit verschiedenen Altersgruppen gearbeitet. Dabei bringt sie eine ruhige, strukturierte und ermutigende Herangehensweise in ihren Unterricht ein. Mit ihrer internationalen Erfahrung und ihrer Leidenschaft für Bildung gestaltet Virginie ihre Lektionen sowohl abwechslungsreich als auch effektiv – und hilft den Kindern dabei, sich wohlfühlen, motiviert zu bleiben und stolz auf ihre Fortschritte im Französischlernen zu sein.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - G6 /Vorschule - G6

Wan/When: Monday - Friday / Montag - Freitag von (dependent on availability / je nach Verfügbarkeit)

Wo/Where: FFL Mensa

Sprache/Language: French / Französisch

Kosten/Cost: 70 CHF Per Lesson / 70 CHF pro Lektion

Anzahl der Schüler/Number of students: 1:1



Virginie is also open to a French club if there is significant interest and the level of participants is in the same range.

Virginie ist bei grossem Interesse und einem ähnlichen Sprachniveau der Teilnehmenden auch offen dafür, einen Französisch-Club anzubieten.

MANDARIN AND KANTONESE WITH PRISCA

Mandarin / Cantonese lessons provided by Prisca is a fun and welcoming space where children can learn a new language in a relaxed, supportive environment. Lessons are adapted to each child's level, with personalised activities and materials that help build confidence and keep learning enjoyable.

The club is led by Prisca, who is currently studying for her Master's in Health Sciences and Medicine at the University of Lucerne. With her background in mental health, psychology, and early childhood education, she creates a warm, child-friendly atmosphere where every student feels encouraged to participate. Beyond language learning, Prisca also introduces children to Chinese culture and traditions, making each session interactive, engaging, and full of discovery.

MANDARIN- UND KANTONESISCHUNTERRICHT MIT PRISCA

Der Mandarin- / Kantonesischunterricht mit Prisca bietet eine fröhliche und einladende Umgebung, in der Kinder eine neue Sprache in entspannter und unterstützender Atmosphäre lernen können. Der Unterricht wird an das jeweilige Niveau der Kinder angepasst, mit personalisierten Aktivitäten und Materialien, die das Selbstvertrauen stärken und das Lernen abwechslungsreich und motivierend gestalten. Der Club wird von Prisca geleitet, die derzeit ihren Master in Gesundheitswissenschaften und Medizin an der Universität Luzern absolviert. Mit ihrem Hintergrund in Mental Health, Psychologie und frühkindlicher Bildung schafft sie eine warme und kindgerechte Lernumgebung, in der sich jedes Kind wohlfühlt und aktiv teilnehmen kann. Neben dem Sprachenlernen bringt Prisca den Kindern auch die chinesische Kultur und Traditionen näher, sodass jede Einheit interaktiv, spannend und voller Entdeckungen ist.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG1 - G4 /KG1 - G4

Wan/When: Monday/Montag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool /Vorschule

Sprache/Language: English & Mandarin/Englisch und Mandarin

Kosten/Cost: 300

1:1 Nachhilfe/1:1 tutoring: 85CHF

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 2 / Max - 6



Prisca will be offering parent-child aromatherapy workshops throughout Block C, where you'll learn essential oil blending and create massage rollers, diffuser blends, and sprays to support relaxation, focus, sleep, and self-care. Prisca is the founder of BreathyHK, has led workshops at The Education University of Hong Kong, and has been featured by Louder HK as a woman entrepreneur.

Prisca wird während Block C Eltern-Kind-Aromatherapie-Workshops anbieten. In diesen lernen Sie das Mischen von ätherischen Ölen und stellen eigene Produkte wie Massage-Roller, Diffuser-Mischungen und Sprays her, die Entspannung, Konzentration, Schlaf und Selbstfürsorge unterstützen. Prisca ist die Gründerin von BreathyHK, hat Workshops an der Education University of Hong Kong geleitet und wurde von Louder HK als Unternehmerin vorgestellt.

GUITAR & UKULELE LESSONS WITH LORETA

This fun and engaging programme introduces children to the basics of guitar and ukulele in a supportive and encouraging environment. Through simple chords, rhythm, and familiar songs, children build confidence while developing their musical skills in an enjoyable way. Loreta, an intern at Four-Forest School, brings her passion for music and experience working with young learners into each session. Lessons are adapted to suit each child's age and ability, making them accessible for both beginners and those with some experience. With a focus on creativity, fun, and individual progress, this programme helps children grow in confidence and develop a lasting love for music.

GITARREN- & UKULELEUNTERRICHT MIT LORETA

Dieses unterhaltsame und motivierende Programm führt Kinder in die Grundlagen von Gitarre und Ukulele ein – in einer unterstützenden und ermutigenden Lernumgebung. Durch einfache Akkorde, Rhythmusübungen und bekannte Lieder bauen die Kinder Selbstvertrauen auf und entwickeln ihre musikalischen Fähigkeiten auf spielerische Weise. Loreta, Praktikantin an der Four-Forest School, bringt ihre Leidenschaft für Musik sowie ihre Erfahrung in der Arbeit mit jungen Kindern in jede Einheit ein. Der Unterricht wird an Alter und Niveau der Kinder angepasst und ist sowohl für Anfänger als auch für Kinder mit Vorkenntnissen geeignet. Mit einem Fokus auf Kreativität, Freude und individuelle Fortschritte unterstützt dieses Programm die Kinder dabei, Selbstvertrauen zu entwickeln und eine nachhaltige Begeisterung für Musik zu entdecken.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool - G6 /Vorschule - G6

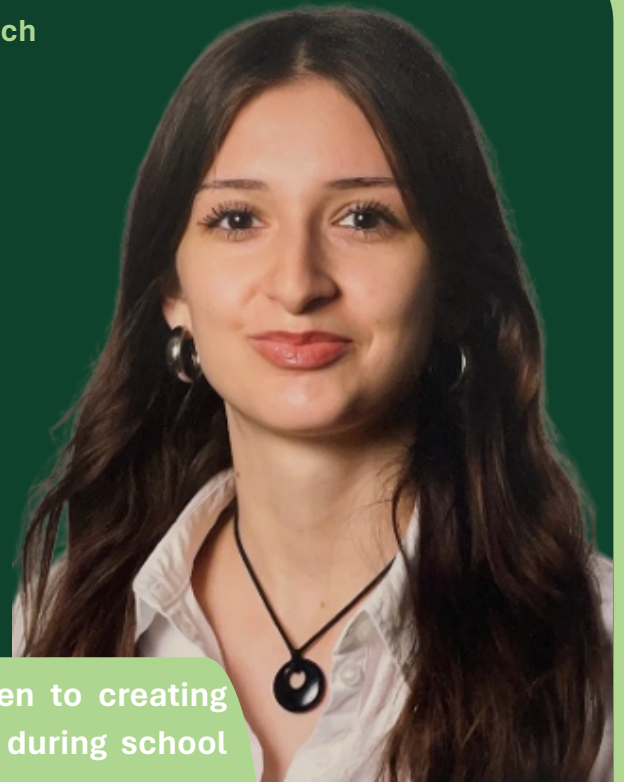
Wan/When: Monday - Friday / Montag - Freitag von 15:30 - 16:00

Wo/Where: Upstairs art room/Oben im FFL Kunstraum

Sprache/Language: English & German /Englisch & Deutsch

Kosten/Cost: 30CHF Per Lesson / 30 CHF pro Lektion

Anzahl der Schüler/Number of students: 1:1



If there is significant interest, Loreta is also open to creating times for 1:1 lessons that can be moved around during school hours and or creating a club for ukulele participants.

Bei grossem Interesse ist Loreta auch offen dafür, zusätzliche Zeiten für 1:1 Unterricht anzubieten, die flexibel während der Schulzeit stattfinden können, oder einen separaten Club für Ukulele-Teilnehmende zu organisieren.

MUSIC WITH KRIS

As an educator, Kris has worked internationally, developing curricula, leading workshops, and consulting for institutions such as Beit Al Musica , SoundSpace India, Waldorf schools, and Berklee College of Music. His teaching philosophy emphasizes cultural diversity in music, improvisation, and breaking genre boundaries, ensuring that students gain a well-rounded and open-minded musical foundation. Kris has been helping music schools integrate innovative and inclusive pedagogies, and through his consultancy, he provides guitar & ukulele lessons, music composition, and music theory. The goal of the music club is to bring different perspectives, rhythm and to let the children discover their abilities.

MUSIK MIT KRIS

Als Pädagoge hat Kris international gearbeitet, Lehrpläne entwickelt, Workshops geleitet und Institutionen wie Beit Al Musica, SoundSpace India, Waldorfschulen und das Berklee College of Music beraten. Seine Unterrichtsphilosophie legt grossen Wert auf kulturelle Vielfalt in der Musik, Improvisation und das Aufbrechen von Genre Grenzen, sodass die Schülerinnen und Schüler eine vielseitige und offene musikalische Grundlage entwickeln.

Kris unterstützt Musikschulen bei der Integration innovativer und inklusiver Lehrmethoden und bietet im Rahmen seiner Tätigkeit Gitarren- und Ukuleleunterricht sowie Unterricht in Musikkomposition und Musiktheorie an. Das Ziel des Musikclubs ist es, verschiedene Perspektiven und Rhythmen zu vermitteln und den Kindern zu ermöglichen, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: Preschool- G6/Vorschule - G6

Wan/When: Friday/Freitag 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool/LMS /Vorschule/LMS

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 350

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 5

1:1 Unterricht / 1:1 lessons: 60CHF



Kris is offering many different clubs through music and is open to providing multiple opportunities throughout Block C. For interest in 1:1 guitar or ukulele lessons you will find this information on the registration form. These lessons can be designed during days and times that suit you and Kris.

Kris bietet verschiedene Musikclubs an und ist offen dafür, während Block C mehrere Angebote durchzuführen. Wenn Sie Interesse an 1:1 Gitarren- oder Ukuleleunterricht haben, finden Sie weitere Informationen dazu im Anmeldeformular. Diese Lektionen können flexibel an Tagen und Zeiten stattfinden, die für Sie und Kris passend sind.

CHESS CLUB WITH FERENC AND MATÉ

Unlock your child's potential through the timeless game of chess. Led by experienced instructor Ferenc, this engaging club offers a fun and supportive environment for children whether they are beginners or more advanced players. Through interactive lessons and friendly competition, students will develop essential life skills such as strategic thinking, problem-solving, creativity, and focus. Along the way, they'll build confidence, learn how to handle both winning and losing, and make new friends. With opportunities to participate in in-house tournaments, every session is designed to inspire growth, resilience, and a love of the game—all while having fun.

SCHACHCLUB MIT FERENC UND MATÉ

Entfalten Sie das Potenzial Ihres Kindes durch das zeitlose Spiel Schach. Unter der Leitung des erfahrenen Kursleiters Ferenc bietet dieser Club eine spielerische und unterstützende Umgebung für Kinder – egal ob Anfänger oder fortgeschrittene Spieler. Durch interaktive Lektionen und freundschaftlichen Wettbewerb entwickeln die Schülerinnen und Schüler wichtige Fähigkeiten wie strategisches Denken, Problemlösung, Kreativität und Konzentration. Gleichzeitig stärken sie ihr Selbstvertrauen, lernen mit Gewinnen und Verlieren umzugehen und knüpfen neue Freundschaften. Mit der Möglichkeit, an internen Turnieren teilzunehmen, ist jede Einheit darauf ausgerichtet, Wachstum, Durchhaltevermögen und die Freude am Spiel zu fördern – und das alles mit viel Spass.

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G6/KG2 - G6

Wan/When: Monday & Friday/Montag & Freitag von 15:30 - 16:30

Wo/Where: Preschool /Vorschule

Sprache/Language: English/Englisch

Kosten/Cost: 350

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 5

At the end of Block C, a competition between FFL & FFZ chess teams will take place. More details to come.

Am Ende von Block C findet ein Wettbewerb zwischen den Schachteams von FFL und FFZ statt. Weitere Details folgen.

INSTRUCTOR FERENC

INSTRUCTOR MATÉ



COOLINARK SUSTAINABILITY

Coolinarik is an association that brings people together through cooking and strengthens social cohesion. Founded in early 2024 from a youth project in Murten, we are now bringing our vision to other Swiss cities. We support young culinary professionals who bring people in their communities together around the cooker and the table – always with a focus on local, sustainable ingredients. In our workshops, participants not only learn about seasonal dishes, but also experience how cooking connects people of different generations and cultures. Our pop-up cooking events create meaningful moments that do good: they raise donations, bring joy, or simply strengthen a sense of togetherness within the local community. Coolinarik is more than a cooking project – it is a space where connection, enjoyment, and community come to life.

Please see website below:

<https://www.coolinarik.ch/>

VEREIN COOLINARIK

Coolinarik ist ein Verein, der Menschen durch gemeinsames Kochen verbindet und den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärkt. Entstanden Anfang 2024 aus einem Jugendprojekt in Murten, bringen wir nun unsere Vision in weitere Schweizer Städte. Wir fördern junge Gastronom*innen, die in ihrer Gemeinschaft Menschen an den Herd und an den Tisch bringen – immer mit einem Fokus auf lokale, nachhaltige Zutaten. In unseren Workshops lernen Teilnehmende nicht nur Neues über saisonale Gerichte, sondern erleben, wie Kochen Menschen unterschiedlicher Generationen und Kulturen miteinander verbindet. Unsere Pop-Up-Koch-Events schaffen besondere Momente, die Gutes tun: Sie sammeln Spenden, bringen Freude oder stärken einfach das Miteinander vor Ort. Coolinarik ist mehr als ein Kochprojekt – es ist ein Ort, an dem Begegnung, Genuss und Gemeinschaft entstehen

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://www.coolinarik.ch/>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G6/KG2 - G6

Wan/When: Dates to be scheduled based on interest/Termine werden je nach Interesse festgelegt

Wo/Where: FFL Mensa

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: TBD

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 10

Parent/Child Workshop
Eltern-Kind-Workshop

Luki, 27, has worked in London, Berlin and Hamburg in sustainable hotels and fine-dining restaurants. With Deheim, an agency for community programmes, he supports property developers and local communities in creating sustainable community concepts. His life goal is to foster strong communities that reduce isolation, strengthen social connections, and enable a more sustainable use of resources – for a more liveable future.

Luki, 27, hat in London, Berlin und Hamburg in nachhaltigen Hotels und Fine-Dining-Restaurants gearbeitet. Mit Deheim, einer Agentur für Community-Programme, unterstützt er Immobilienentwickler:innen und Gemeinden dabei, nachhaltige Gemeinschaftskonzepte zu schaffen. Sein Lebensziel ist es, starke Gemeinschaften zu fördern, die Isolation verringern, soziale Bindungen stärken und eine nachhaltigere Nutzung von Ressourcen ermöglichen – für eine lebenswertere Zukunft.



BONNIE'S BEADS WORKSHOP

Welcome to Bonnie Wild, where creativity and joy meet! Bonnie Wild was founded in Zurich in 2022 by Alessia Laila Kerber. The “Bonnie Wild – All You Can Bead” workshop offers children a creative and enjoyable opportunity to design their own jewellery. In a relaxed and inspiring environment, pupils can experiment with a variety of materials, develop their own designs, and let their creativity run free.

The workshop places great emphasis on quality and sustainability – the materials used are carefully selected and environmentally friendly. Alongside the creative process, the focus is very much on enjoyment, while children also develop fine motor skills, concentration and self-confidence. At the end, they proudly take their handmade jewellery home.

Please see website below:

<https://www.bonniewild.com/en/about-3>

BONNIE'S BEADS WORKSHOP

Willkommen bei Bonnie Wild, wo Kreativität und Freude aufeinandertreffen! Bonnie Wild wurde 2022 in Zürich von Alessia Laila Kerber gegründet. Der „Bonnie Wild – All You Can Bead“ Workshop bietet Kindern eine kreative und unterhaltsame Möglichkeit, ihren eigenen Schmuck zu gestalten. In einer entspannten und inspirierenden Umgebung können die Schülerinnen und Schüler mit verschiedenen Materialien experimentieren, eigene Designs entwickeln und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Der Workshop legt grossen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit – die verwendeten Materialien sind sorgfältig ausgewählt und umweltfreundlich. Neben dem kreativen Gestalten steht vor allem der Spass im Vordergrund, während die Kinder gleichzeitig Feinmotorik, Konzentration und Selbstvertrauen entwickeln. Am Ende nehmen sie ihre selbst gestalteten Schmuckstücke stolz mit nach Hause.

Bitte siehe untenstehende Website:

<https://www.bonniewild.com/en/about-3>

Wichtige Details/Important details

Wer/Who: KG2 - G6/KG2 - G6

Wan/When: Dates to be scheduled based on interest/Termine werden je nach Interesse festgelegt

Wo/Where: FFL Mensa

Sprache/Language: German/Deutsch

Kosten/Cost: TBD

Anzahl der Schüler/Number of students: Min - 10

Alessia will be coming to FFL with all her resources at the ready once we can fulfill the minimum requirement. Workshops include all materials you can possibly need to create your own unique jewellery. This can be a parent child workshop or just for students.

Alessia kommt mit all ihren Materialien zu FFL, sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist. In den Workshops sind alle Materialien enthalten, die benötigt werden, um eigenen, einzigartigen Schmuck zu gestalten. Die Workshops können sowohl als Eltern-Kind-Angebot als auch ausschliesslich für Schülerinnen und Schüler durchgeführt werden.



HOMework CLUB INFORMATION

Students who have homework during the week are welcome to bring it with them to ASC, where they can work in a calm and quiet environment. With the support of Michelle O., Sarjana, and Charlotte, children receive guidance as needed, whether their work is in German or English.

Rather than a formal homework club, we offer flexible support for those who need it most—providing dedicated time and space within ASC for students to focus and complete their work. This option is available in agreement with parents, ensuring that each child's needs and routine are respected.

HAUSAUFGABENCLUB INFORMATIONEN

Schülerinnen und Schüler, die unter der Woche Hausaufgaben haben, können diese gerne ins ASC mitbringen und in einer ruhigen und entspannten Umgebung bearbeiten. Mit der Unterstützung von Michelle O., Sarjana und Charlotte erhalten die Kinder bei Bedarf Hilfe – unabhängig davon, ob die Aufgaben auf Deutsch oder Englisch sind.

Anstelle eines festen Hausaufgabenclubs bieten wir eine flexible Unterstützung für diejenigen an, die sie am meisten benötigen. Dabei stellen wir innerhalb des ASC gezielt Zeit und Raum zur Verfügung, damit die Schülerinnen und Schüler sich konzentrieren und ihre Aufgaben erledigen können. Dieses Angebot erfolgt in Absprache mit den Eltern, sodass die individuellen Bedürfnisse und Tagesabläufe der Kinder berücksichtigt werden.

ASC PRICES / ASC PREISE

After school Club	CHF	After school Club	CHF
1 day per week until 16h30	480	1 day per week until 18h00	1'205
2 days per week until 16h30	965	2 days per week until 18h00	2'415
3 days per week until 16h30	1'450	3 days per week until 18h00	3'620
4 days per week until 16h30	1'930	4 days per week until 18h00	4'830
Wednesday until 13h15	600	Wednesday until 15h15	1'405
Wednesday until 16h30	2'175	Wednesday until 18h00	2'895

Note: Should a child be collected after 18h00, an additional fee of CHF 30 will be charged for every 15 minute increment (or part thereof).

After School Club Preisliste Schuljahr 2025/2026

Für Early Bird, wie auch Afterschool Betreuung ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung im After School Club ist für ein Trimester gültig. Der After School Club kann wie folgt gebucht werden: montags, dienstags, donnerstags und freitags bis 16.30 Uhr oder bis 18.00 Uhr, mittwochs bis 13.15 Uhr, 15.15 Uhr, 16.30 Uhr oder bis 18.00 Uhr. Spontane Buchungen sind nur in Ausnahmefällen und Notfällen möglich. Der Besuchertarif beträgt CHF 14 pro Stunde.

Preisliste für den After School Club pro Jahr:

After school Club	CHF	After school Club	CHF
1 Tag pro Woche bis 16h30	480	1 Tag pro Woche bis 18h00	1'205
2 Tage pro Woche bis 16h30	965	2 Tage pro Woche bis 18h00	2'415
3 Tage pro Woche bis 16h30	1'450	3 Tage pro Woche bis 18h00	3'620
4 Tage pro Woche bis 16h30	1'930	4 Tage pro Woche bis 18h00	4'830
Mittwoch bis 13h15	600	Mittwoch bis 15h15	1'405
Mittwoch bis 16h30	2'175	Mittwoch bis 18h00	2'895

Hinweis: Wird ein Kind nach 18h00 Uhr abgeholt, wird für jede angefangene Viertelstunde eine zusätzliche

ASC INFORMATION

Weekly Schedule

Monday, Tuesday, Thursday, Friday

15:30 – 18:00

Pick-up: 16:30 or 18:00

Wednesday

ASC: 12:30 – 18:00

Pick-up: 12:30 · 13:30 · 16:30 · 18:00

Lunch Supervision (Wednesday)

11:45 – 12:30 (separate registration required)

Extracurricular Activities (ECA) & ASC

- 15:30 – 16:30 ECA only
- → **No ASC charge during this time**
- ECA + ASC until 18:00
- → **ECA fee + ASC from 16:30 – 18:00**

Who Can Attend

ASC is open to children of all ages.

Children should be comfortable using the bathroom independently.

We do not support nap time during ASC due to supervision and safeguarding protocols.

ASC is subject to a maximum capacity of 30 children per day.

What to Bring

Daily essentials

- Water bottle
- Snack
- Spare clothes
- Comfortable shoes

In warmer weather

- Sunscreen
- Hat
- Bathing suit

We spend time indoors and outdoors, with activities such as sports, creative play, and crafts.

Our Environment

We aim to create a safe, respectful, and enjoyable space for all children. Clear routines, expectations, and safeguarding practices help support this

Pick-Up & Communication

- Pick-up times are scheduled to support a smooth routine
- ASC finishes at 18:00

If you are delayed, please let us know—we understand that unexpected situations can happen. When arriving, we kindly ask parents to collect children promptly so staff can continue supporting the group.

Registration

ASC is available for registered students.

If you need care for:

- Meetings
- Appointments
- Unexpected situations

ASC INFORMATIONEN

Wochenplan

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

15:30 – 18:00

Abholung: 16:30 oder 18:00

Mittwoch

ASC: 12:30 – 18:00

Abholung: 12:30 · 13:30 · 16:30 · 18:00

Mittagsbetreuung (Mittwoch)

11:45 – 12:30 (separate Anmeldung erforderlich)

Ausserschulische Aktivitäten (ECA) & ASC

- 15:30 – 16:30 nur ECA
- → **Keine ASC-Gebühr während dieser Zeit**
- ECA + ASC bis 18:00
- → **ECA-Gebühr + ASC von 16:30 – 18:00**

Teilnahme

ASC ist für Kinder aller Altersgruppen offen.

Die Kinder sollten selbstständig die Toilette benutzen können.

Aufgrund von Aufsichts- und Sicherheitsrichtlinien bieten wir keine Mittagsruhe / Schlafzeiten im ASC an.

Die ASC-Betreuung ist auf maximal 30 Kinder pro Tag begrenzt.

Was mitgebracht werden soll

Tägliche Dinge

- Wasserflasche
- Snack
- Ersatzkleidung
- Bequeme Schuhe

Bei warmem Wetter

- Sonnencreme
- Hut
- Badebekleidung

Wir verbringen Zeit drinnen und draussen mit Aktivitäten wie Sport, kreativem Spiel und Basteln.

Unsere Umgebung

Unser Ziel ist es, einen sicheren, respektvollen und angenehmen Raum für alle Kinder zu schaffen. Klare Abläufe, Erwartungen und Schutzmassnahmen unterstützen dies.

Abholung & Kommunikation

Die Abholzeiten sind so geplant, dass ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist.

Das ASC endet um 18:00.

Sollten Sie sich verspäten, informieren Sie uns bitte – wir wissen, dass unvorhergesehene Situationen auftreten können.

Bei der Ankunft bitten wir die Eltern, die Kinder zeitnah abzuholen, damit das Team die Gruppe weiterhin optimal betreuen kann.

Anmeldung

ASC steht angemeldeten Schülerinnen und Schülern zur Verfügung.

Falls Sie Betreuung benötigen für:

- Meetings
- Termine
- Unvorhergesehene Situationen



Four Forest

Four Forest Luzern
Bilingual International School
Maihofstrasse 95a
CH-6006 Luzern

Office Tel: +41 41 320 25 31

Email: office-luzern@four-forestschooll.ch

<https://www.four-forestschooll.ch/>



COMMUNITY



INTEGRITY



CURIOSITY

