



Menüplan Four-Forest Luzern

Woche: 38	
Wochenbrot: Ruchbrot	
Montag 14.09.2026	Grüner Blattsalat mit Cherry-Tomaten Penne an Kräuterrahmsauce und Käse Apfel
Dienstag 15.09.2026	Bohnensalat Geflügel-Cipollata an brauner Sauce, dazu Spätzli und gedämpfte Tomaten
Mittwoch 16.09.2026	Gurkensalat Riz Casimir (Pouletfleisch)
Donnerstag 17.09.2026	Lollo-Blattsalat mit Rüeblistreifen Tortelloni mit Tomatensauce und Käse Banane
Freitag 18.09.2026	Fajitas mit Pouletbruststück, Crème Fraiche und Eisbergsalat Caramelchöpfli
Unser Fleisch stammt aus der Schweiz – Ausnahmen sind deklariert!	