Menüplan Four-Forest Luzern

Woche: 45	
Wochenbrot: **Landbrot**	
Montag 02.11.2026	Lollo-Blattsalat Rüeblistreifen und Maiskörner **Penne mit Tomatensauce und Käse** Mandarine
Dienstag 03.11.2026	Nüsslisalat mit Croutons **Geflügel-Cipollata an brauner Sauce mit Spätzli und gedämpfte Tomaten**
Mittwoch 04.11.2026	Randensalat **Pouletbrust an Tomatenrahmsauce, mit Nüdeli und gerösteter Blumenkohl**
Donnerstag 05.11.2026	Tomaten-Mozzarella Salat **Pangasiusfilet mit Reis und Spinat** Apfel
Freitag 06.06.2026	**Fajitas mit Pouletbruststück, Crème Fraiche und Eisbergsalat** Grittibänz
Unser Fleisch stammt aus der Schweiz – Ausnahmen sind deklariert!	