Menüplan Four-Forest Luzern

Woche: 48	
Wochenbrot: **Ruchbrot**	
Montag 23.11.2026	Nüsslisalat mit Croutons **Penne Verdure (Gemüse)** Apfel
Dienstag 24.11.2026	Eisbergsalat mit Rüeblistreifen **Pouletbrust an Tomatenrahmsauce mit Nüdeli und gedämpfte Rüebli**
Mittwoch 25.11.2026	Randensalat **Ofenfleischkäse an brauner Sauce, dazu Spätzli und gedämpfte Tomaten** (Schweinefleisch)
Donnerstag 26.11.2026	Tomaten-Mozzarella Salat **Pangasiusfilet mit Reis und Spinat** Banane
Freitag 27.11.2026	Bohnensalat **Chicken Nuggets mit Country Fries und Buttergemüse** Vanillesonne
Unser Fleisch stammt aus der Schweiz – Ausnahmen sind deklariert!	