Menüplan Four-Forest Luzern

Woche: 46	
Wochenbrot: **Ruchbrot**	
Montag 09.11.2026	Eisbergsalat mit Rüeblistreifen **Frühlingsrollen mit Sweet and Sour Sauce und Reis** Banane
Dienstag 10.11.2026	Tomaten-Mozzarella Salat **Pouletschnitzel mit Risotto und gerösteter Blumenkohl**
Mittwoch 11.11.2026	Nüsslisalat mit Croutons **Spaghetti Carbonara** (Schweinefleisch)
Donnerstag 12.11.2026	Lollo-Blattsalat mit Maiskörner und Rüeblistreifen **Gnocchi mit Tomatensauce und Käse** Apfel
Freitag 13.11.2026	**Hamburger Classic mit Country Fries** (Rindfleisch) Quarkkugel
Unser Fleisch stammt aus der Schweiz – Ausnahmen sind deklariert!	